



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 24.02.2025.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од меда и путера (вртић): ливадски мед, путер, јасле: путер</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Пита са спанаћем без кора: брашно, фета сир, кукурузна палента, спанаћ, уље, јогурт, прашак за пециво, со, јаје, сусам</p>	<p>Грашак са месом: свињско месо, грашак, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, першун лист, пашканат, брашно, уље, бибер, ловор</p> <p>Цвекла салата: кисела цвекла</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 25.02.2025.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Намаз од павлаке: кисела павлака</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са орасима/грожђем(јасле): брашно, ораси/суво грожђе, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p>Динстана шаргарепа и кромпир: шаргарепа, кромпир со, црни лук, бели лук, першун лист, уље, зачин</p> <p>Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, уље, со</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 26.02.2025.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од сира и рамстека: крем сир, јунећа печеница</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Штрудла са сиром: брашно, млеко, фета сир, јаје, квасац, уље</p>	<p>Поврће са месом: пилећи филе, боранија, шаргарепа, пиринач, кромпир, со, црни лук, целер, бибер, зачин, кукуруз, уље, вода, першун лист, алева паприка</p> <p>Краставац салата: кисели краставац</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 27.02.2025.	<p>Јогурт</p> <p>Сардина са луком: сардина, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Лимунада</p> <p>Плазма кекс: брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>	<p>Чорба од поврћа: шаргарепа, першун лист, целер, црни лук, ловор, со, уље, млеко, кукуруз, јаје, зачин, брашно, вода, пашканат</p> <p>Гратиниране макароне: макароне, јаја, сир, уље, со, млеко</p> <p>Кисело млеко</p>	
Петак 28.02.2025.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од сира: крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са кајсијом: брашно, сува кајсија, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шеће</p>	<p>Сладак купус са месом: пилећи филе, купус, шаргарепа, кромпир, црни лук, зачин, со, ловор, бибер, вода, алева паприка, уље, першун лист, брашно, парадајз пире</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4205,44КЈ; беланчевине 37,95 g; масти 38,20; угљени хидрати 131,87g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста– дијететичар