



# ЈЕЛОВНИК

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 21.10.2024.	<b>Млеко</b>  <b>Сендвич од сира и печенице:</b> крем сир, свињска печеница  <b>Хлеб</b>	<b>Штрудла са орасима/џемом (јасле):</b> брашно, млеко, ораси/џем, јаје, квасац, шећер, уље, шећер у праху	<b>Чорбаст пасуљ са сланином и рамстеком:</b> сланина, јунећа печеница, пасуљ, црни лук, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун лист, уље, зачин, аleva паприка, брашно, шаргарепа <b>Парадајз салата:</b> парадајз, маслиново уље, со <b>Хлеб</b>	
Уторак 22.10.2024.	<b>Млеко</b>  <b>Намаз од путера и џема:</b> путер, џем кајсија  <b>Хлеб</b>	<b>Јогурт</b> <b>Пита са сиром без кора:</b> брашно, фета сир, кукурузна палента, со, сусам, уље, јогурт, прашак за пециво, јаје, семенке	<b>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом:</b> пилећи file, шаргарепа, кромпир, лук црни, уље, кукуруз шећерац, зачин, брашно, вода, џелер, со, першун лист, павлака <b>Краставац салата:</b> краставац, маслиново уље, со, сирће <b>Хлеб</b>	
Среда 23.10.2024.	<b>Јогурт</b>  <b>Попара са сиром:</b> хлеб, фета сир, со, вода, маргарин, кисела павлака	<b>Колач са кајсијом:</b> брашно, сува кајсија, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер	<b>Макароне са месом у парадајз сосу:</b> јунеће месо, макароне, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, шаргарепа, оригано <b>Парадајз салата:</b> парадајз, маслиново уље, со <b>Хлеб</b>	
Четвртак 24.10.2024.	<b>Јогурт</b>  <b>Намаз од павлаке:</b> кисела павлака  <b>Хлеб</b>	<b>Лимунада</b>  <b>Плазма кекс:</b> брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини	<b>Парадајз чорба са пиринчем:</b> парадајз пире, шаргарепа, першун, џелер, црни лук, ловор, интегрални пиринач, со, зачин, брашно, уље <b>Динстан купус и кромпир:</b> купус, кромпир, уље, зачин со, першун, аleva паприка, црни и бели лук <b>Пилеће печење:</b> пилећи батак и карабатак, уље, со <b>Хлеб</b>	
Петак 25.10.2024.	<b>Млеко</b>  <b>Сендвич од сира и јаја:</b> крем сир, кувано јаје  <b>Хлеб</b>	<b>Пита од јабука:</b> коре за питу, јабуке, шећер, уље, гриз	<b>Боранија са месом:</b> свињско месо, боранија, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, першун лист, пашканат, брашно, уље, бибер, ловор, парадајз пире, парадајз <b>Кисело млеко</b> <b>Хлеб</b>	

Недељни просек: 4343,79KJ; беланчевине 37,00g; масти 39,30 g; угљени хидрати 131,85 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар