



# Јеловник

Доручак  
08:15 h

Ужина  
11:15 h

Ручак  
14:15 h

Воће  
15:30 h

Понедељак  
10.06.2024.

**Чај од шипка**

**Сардина са луком:**  
сардина, лук црни

**Хлеб**

**Сок**  
**Обланда са чоколадом:**  
обланда, млеко, шећер, маргарин, плазма кекс, чоколада /  
**Плазма кекс:**  
брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини

**Шпагете са месом у парадајз сосу:**  
јунеће месо, шпагете, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, шаргарепа, оригано  
**Краставац салата:** краставац, маслиново уље, со, сирће  
**Хлеб**



за јасле

Уторак  
11.06.2024.

**Какао:**  
млеко, какао, шећер

**Сендвич од шунке:** шунка

**Хлеб**

**Пита од јечма са тиквицама без кора са сусамом:**  
брашно, фета сир, кукурузна палента, сусам, јечмено брашно, уље, јогурт, прашак за пециво, со, тиквице, јаје

**Блитва са кромпиром:** блитва, кромпир, уље, со зачин, бели и црни лук, маргарин, овсене пахуљице  
**Паниран ослић:**  
ослић, (презла, јаје, млеко, кромпиров скроб), уље  
**Кисело млеко**  
**Хлеб**



за јасле

Среда  
12.06.2024.

**Млеко**

**Палента са сиром:**  
кукурузна палента, фета сир, маргарин, со, уље

**Колач са сувим воћем:**  
брашно, сува кајсија, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер, суво грожђе

**Броколи са месом:**  
свињско месо, броколи, кромпир, шаргарепа, парадајз пире, пашканат, бибер, зачин, со, вода, аleva паприка, першун лист, кукуруз, брашно, масти, ловор, просо  
**Краставац салата:** краставац, маслиново уље, со, сирће  
**Хлеб**



за јасле

Четвртак  
13.06.2024.

**Какао:**  
млеко, какао, шећер

**Намаз од путера:**  
путер

**Хлеб**

**Колач са маком/кокосом(јасле):**  
брашно, мак / кокос, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер, суво грожђе

**Чорба од шаргарепе:** шаргарепа, першун лист, целер, црни лук, ловор, со, уље, зачин, јаје, брашно  
**Динстан грашак:** грашак, бели и црни лук, со, зачин, мирођија, уље  
**Пилеће печење:** пилећи батак и карабатак, уље, со  
**Краставац салата:** краставац, маслиново уље, со, сирће  
**Хлеб**



за јасле

Петак  
14.06.2024.

**Млеко**

**Намаз од цема:**  
цем од шљиве

**Хлеб**

**Чај од шипка**

**Пита са месом:**  
коре за питу, јунеће месо, уље, јаје, јогурт, лук црни, со, сусам

**Сладак купус са сланином:**  
сланина, купус, шаргарепа, кромпир, црни лук, зачин, со, ловор, бибер, вода, алева паприка, масти, першун лист, брашно, парадајз пире  
**Хлеб**



за јасле

Недељни просек: 4223,25KJ; беланчевине 35,96 g; масти 3677; угљени хидрати 130,54g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар