





Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 13.05.2024.	Млеко Намаз од џема: џем од кајсије Хлеб	Чај од шипка Пита од тиквица без кора: брашно, фета сир, кукурузна палента, сусам, тиквице, уље, јогурт, прахак за пециво, со, јаје	Вариво од тиквица са месом: јунеће месо, тиквице, шаргарепа, пиринач, вода, црни лук, уље, зачин, со, бибер, брашно, алева паприка, мирођија Кисело млеко Хлеб	
Уторак 14.05.2024.	Јогурт Сендвич од ајвара и шунке: ајвар од печених паприка, шунка Хлеб	Лимунада Посни плазма кекс: брашно, биљне масноће, шећер, сојино млеко, мед, витамини, сојин лецитин	Чорба од карфиола: карфиол, шаргарепа, першун, целер, црни лук, ловор, брашно, уље, млеко, јаја Динстана шаргарепа: шаргарепа, црни лук, вода, брашно, со, першун лист и корен, уље, зачин Паниран ослић: ослић (презла, јаје, млеко), уље Зелена салата: зелена салата, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Среда 15.05.2024.	Чај од шипка Туњевина са луком: туњевина, лук црни Хлеб	Пудинг: пудинг од ваниле, млеко, шећер	Пасуљ са сланином: сланина, пасуљ, црни лук, алева паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун лист, уље, зачин, брашно, шаргарепа Зелена салата: зелена салата, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Четвртак 16.05.2024.	Какао: млеко, какао, шећер Сендвич од печенице: свињска печеница Хлеб	Колач са сувим воћем: брашно, суво грожђе јогурт, прахак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер	Гулаш са пилећим месом: пилећи филе, шаргарепа, црни и бели лук, зачин, алева паприка, со, уље, целер, першун, ловор, брашно, парадајз пире Барен кромпир: кромпир, уље, со Зелена салата: зелена салата, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Петак 17.05.2024.	Јогурт Попара са сиром: хлеб, фета сир, уље, со, вода, маргарин	Колач са бресквом: брашно, компот од брескве, јогурт, прахак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер	Боранија са месом: свињско месо, боранија, кромпир, шаргарепа, зачин, црни и бели лук, со, алева паприка, першун, брашно, уље, бибер, ловор, парадајз пире Зелена салата: зелена салата, маслиново уље, со, сирће Хлеб	

Недељни просек: 4328,59КЈ; беланчевине 38,91 g; масти 38,61 g; угљени хидрати 133,23 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар