



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 25.03.2024.	<p>Млеко</p> <p><b>Сендвич од путера и јаја:</b> путер, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Колач са маком/кокосом(јасле) и грожђем:</b> брашно, мак / кокос, јогурт, прахак за пециво, шећер, прахак шећер, уље, јаја, ванилин шећер, суво грожђе</p>	<p><b>Јунећа чорба:</b> јунећа плећка, шаргарепа, црни лук, зачин, со, вода, брашно, млеко, јаје, целер, першун</p> <p><b>Ђувеч:</b> поврће за ђувеч(грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), интегрални пиринач, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, уље, вода, першун лист</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 26.03.2024.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од путера и меда/ мармеладе (јасле):</b> путер, ливадски мед/мармелада шипак</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Ражена пита без кора са сусамом и семенкама:</b> ражено брашно, јаје, фета сир, сусам, со, кукурузна палента, брашно, уље, јогурт, прахак за пециво, семенке бундеве</p>	<p><b>Шарени пилав са месом:</b> свињско месо, интегрални пиринач, шаргарепа, зачин, празилук, со, вода, кукуруз, першун лист, целер, уље, бибер, ловор</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 27.03.2024.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од павлаке:</b> кисела павлака</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Лимунада</b></p> <p><b>Плазма кекс:</b> брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>	<p><b>Пире од спанаћа:</b> спанаћ, млеко, павлака, бели лук, брашно, со, уље</p> <p><b>Барен кромпир:</b> кромпир, уље, со</p> <p><b>Пилеће печење:</b> пилећи батак и карабатак, уље, со</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 28.03.2024.	<p>Јогурт</p> <p><b>Туњевина са луком:</b> туњевина, лук црни</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Чоколадни гриз:</b> пшенични гриз, млеко, шећер, какао</p>	<p><b>Сладак купус са месом:</b> свињско месо, купус, шаргарепа, кромпир, црни лук, со, брашно, вода, зачин, ловор, уље, першун лист, просо, алева паприка</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 29.03.2024.	<p><b>Какао:</b> млеко, шећер, какао</p> <p><b>Намаз од сира:</b> крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Бресква колач:</b> брашно, компот од брескве, јогурт, прахак за пециво, шећер, прахак шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p><b>Грашак са месом:</b> пилећи филе, грашак, кромпир, уље, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, алева паприка, першун лист, брашно, уље, бибер, ловор</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4278,25KJ; беланчевине 39,09 g; масти 40,00; угљени хидрати 132,54g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар