



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 26.02.2024.	<p>Млеко</p> <p><b>Сендвич од путера и јаја:</b> путер, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Пудинг:</b> пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>	<p><b>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом:</b> јунеће месо, шаргарепа, кромпир, кукуруз шећерац, вода, црни лук, уље, зачин, со, бибер, брашно, павлака, просо, лист першун</p> <p><b>Краставац салата:</b> кисели краставац</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 27.02.2024.	<p>Јогурт</p> <p><b>Попара са сиром:</b> хлеб, фета сир, со, павлака, уље</p>	<p><b>Колач са шљивама:</b> брашно, суве шљиве, јогурт, прах за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p><b>Сочиво са сувом сланином:</b> сланина, сочиво, празилук, бели лук, ловор, вода, со, першун лист, алева паприка, уље, зачин, брашно, шаргарепа</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, со, уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 28.02.2024.	<p><b>Какао:</b> млеко, какао, шећер</p> <p><b>Намаз од сира:</b> крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Црни колач преливен чоколадом:</b> брашно, јогурт, чоколада, уље, сода бикарбона, шећер, ванилин шећер, какао</p>	<p><b>Динстан купус:</b> купус, уље, со, алева паприка, зачин, першун лист</p> <p><b>Барен кромпир:</b> кромпир, уље, со</p> <p><b>Фаширана векна:</b> јунеће месо, црни и бели лук, презла, со, уље, јаје</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 29.02.2024.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од путера и меда /џема:</b> путер, ливадски мед/ џем од кајсије(јасле)</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Кукурузно интегралне погачице са семенкама и сусамом:</b> кукурузна палента, уље, интегрално и пшенично брашно, фета сир, вода квасац, со, шећер, сусам, семенке бундеве</p>	<p><b>Вариво од карфиола са месом:</b> јунеће месо, карфиол, кромпир, шаргарепа, пашканат, бибер, зачин, со, вода, алева паприка, першун лист, кукуруз, брашно, уље, празилук, ловор, просо</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p>Хлеб</p>	
Петак 01.03.2024.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од павлаке:</b> кисела павлака</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Слани плазма кекс са витаминима:</b> брашно, палмина маст, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер</p>	<p><b>Грашак са месом:</b> јунеће месо, грашак, црни лук, бибер, зачин, кромпир, шаргарепа, со, уље, вода, алева паприка, бели лук</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, со, уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4283,73КЈ; беланчевине 38,26 g; масти 38,89 g; угљени хидрати 131,62 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста– дијететичар