



# ЈЕЛОВНИК

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 29.01.2024.	<p><b>Какао:</b> млеко, какао, шећер</p> <p><b>Намаз од сира:</b> крем сир</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Проја са сиром:</b> кукурузна палента, брашно, фета сир, сусам, уље, јогурт, прашак за пециво, со, јаје</p>	<p><b>Сладак купус са сланином и рамстеком:</b> сланина, јунећи рамстек, купус, шаргарепа, кромпир, црни лук, со, бели лук, брашно, вода, ловор, парадајз пире, уље, першун лист</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Уторак 30.01.2024.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од сира и печенице:</b> крем сир, свињска печеница</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Колач са бресквом и чоколадом:</b> брашно, компот од брескве, јогурт, прашак за пециво, маргарин, шећер, чоколада, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p><b>Кромпир паприкаш са месом:</b> пилеће месо, кромпир, уље, шаргарепа, црни лук, ловор, парадајз пире, брашно, вода, бели лук, першун лист</p> <p><b>Цвекла салата:</b> кисела цвекла</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Среда 31.01.2024.	<p><b>Какао:</b> млеко, какао, шећер</p> <p><b>Намаз од павлаке:</b> кисела павлака</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Штрудла са орасима/џемом и грожђем( јасле):</b> брашно, млеко, орах/џем, јаје, квасац, шећер, уље, шећер у праху, суво грожђе</p>	<p><b>Шарени пилав са месом:</b> пилеће месо, пиринач, црни лук, уље, шаргарепа, со, першун лист, пашканат, ловор</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, со, уље, сирће</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Четвртак 01.02.2024.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од павлаке и качкаваља:</b> кисела павлака, качкаваљ</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Колач са кајсијама:</b> брашно, суве кајсије, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p><b>Чорба од спанаћа:</b> спанаћ, шаргарепа, першун лист, целер, црни лук, ловор, со, уље, млеко, јаје, брашно, вода</p> <p><b>Динстана шаргарепа:</b> шаргарепа, лук црни, уље, со, брашно</p> <p><b>Паниран ослић:</b> ослић, (презла, јаје, млеко), уље</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, со, уље, сирће</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Петак 02.02.2024.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Намаз од путера и џема:</b> путер, џем од кајсије</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Слани плазма кекс са витаминима:</b> брашно, палмина масти, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер</p>	<p><b>Кељ са месом:</b> пилеће месо, кељ, кромпир, шаргарепа, црни лук, бели лук, со, вода, уље, брашно, ловор, парадајз пире</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p><b>Хлеб</b></p>	

Недељни просек: 4223,25KJ; беланчевине 36,12 g; масти 38,58; угљени хидрати 136,00g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар