



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 22.01.2024.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од путера и шунке: путер, шунка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Чоколадни гриз: пшенични гриз, млеко, шећер, какао</p>	<p>Чорбаст пасуљ са сувом сланином: сланина, пасуљ, црни лук, бели лук, ловор, вода, со, першун лист, уље, брашно, шаргарепа</p> <p>Купус салата: купус, со, уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 23.01.2024.	<p>Какао: млеко, какао, шећер</p> <p>Сендвич од сира и јаја: крем сир, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p>Сок</p> <p>Плазма кекс: брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>	<p>Чорба од шаргарепе: шаргарепа, першун лист, целер, црни лук, ловор, со, млеко, јаје, брашно, уље</p> <p>Барен кромпир: кромпир, уље, со</p> <p>Паниран ослић: ослић, (презла, јаје, млеко), уље</p> <p>Краставац салата: кисели краставац</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 24.01.2024.	<p>Јогурт</p> <p>Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, кисела павлака</p>	<p>Колач са шљивама: брашно, суве шљиве, јогурт, прахак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p>Кромпир паприкаш са месом: пилећи филе, кромпир, уље, шаргарепа, црни лук, ловор, парадајз пире, брашно, вода, першун лист</p> <p>Цвекла салата: кисела цвекла</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 25.01.2024.	<p>Јогурт</p> <p>Туњевина са луком: туњевина, лук црни</p> <p>Хлеб</p>	<p>Кокос колач са чоколадом: брашно, кокос, чоколада, јогурт, прахак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p>Пилећа чорба: пилеће месо, шаргарепа, целер, црни лук, млеко, јаје, ловор, со, вода, першун, уље, брашно</p> <p>Гратиниране макароне: макароне, јаја, сир, уље, со, млеко</p> <p>Кисело млеко</p>	
Петак 26.01.2024.	<p>Какао: млеко, какао, шећер</p> <p>Намаз од сира: крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Пита без кора са сусамом: брашно, фета сир, кукурузна палента, сусам, брашно, уље, јогурт, прахак за пециво, со, јаје</p>	<p>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом: пилеће месо, шаргарепа, кромпир, пиринач, лук црни, брашно, вода, пашканат, со, першун лист, павлака, уље</p> <p>Купус салата: купус, со, уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4339,68КЈ; беланчевине 37,17 g; масти 36,98 g; угљени хидрати 137,62 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар