



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 27.11.2023.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од павлаке и качкаваља: кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пита са јабукама коре за питу, јабуке, уље, шећер, шећер у праху, ванилин шећер</p>	<p>Ћувеч са месом: јунеће месо, поврће за ћувеч(грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), интегрални пиринач, кукуруз, кромпир, со, црни лук, бибер, масти, першун лист</p> <p>Цвекла салата: кисела цвекла</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 28.11.2023.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од павлаке: кисела павлака</p> <p>Хлеб</p>	<p>Сок</p> <p>Обланда са чоколадом: обланда, млеко, шећер, чоколада, маргарин, плазма кекс, ванилин шећер / Плазма кекс: брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини (јасле)</p>	<p>Парадајз чорба: парадајз пире, шаргарепа, першун лист, целер, црни лук, ловор, со, брашно, уље, интегрални пиринач</p> <p>Динстан купус: купус, лук црни, масти, со, першун лист</p> <p>Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, уље, со</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 29.11.2023.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од павлаке и рамстека: кисела павлака, јунећа печеница</p> <p>Хлеб</p>	<p>Штрудла са маком /ЦЕМ (јасле): брашно, млеко, мак/цем, јаје, квасац, шећер, уље, шећер у праху</p>	<p>Чорбаст пасуљ са сувом сланином: сланина, пасуљ, црни лук, бели лук, ловор, вода, со, першун лист, масти, зачин, брашно, шаргарепа</p> <p>Паприка салата: кисела паприка</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 30.11.2023.	<p>Јогурт</p> <p>Намаз од сира: крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пудинг: пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>	<p>Макароне са месом у парадајз сосу: јунеће месо, макароне, црни лук, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, першун лист</p> <p>Краставац салата: кисели краставац</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 01.12.2023.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и меда/ мармеладе (јасле): путер, ливадски, мед/мармелада шипак</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Интегрална пита без кора са семенкама: интегрално брашно, фета сир, кукурузна палента, сусам, брашно, уље, јогурт, прашак за пециво, со, семенке сунцокрета</p>	<p>Кромпир паприкаш са месом: пилећи file, кромпир, масти, шаргарепа, пашканат, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, першун</p> <p>Краставац салата: кисели краставац</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4221,25KJ; беланчевине 37,99 g; масти 37,22; угљени хидрати 130,54g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар