



Јеловник

Доручак
08:15 h

Ужина
11:15 h

Ручак
14:15 h

Воће
15:30 h

Понедељак
12.06.2023.

Какао:
млеко, шећер, какао
Намаз од сира и ајвара: крем сир, ајвар
Хлеб

Штрудла са маком/ЦЕМ(јасле):
брашно, млеко, мак /цем, јаје, квасац, шећер, уље, шећер у праху

Пасуљ са сланином:
пасуљ, сланина, црни лук, аleva паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, брашно, шаргарепа, уље
Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће
Хлеб



Уторак
13.06.2023.

Млеко
Сендвич од сира и јаја: крем сир, кувано јаје
Хлеб

Лимунада
Посни плазма кекс:
брашно, биљне масноће, шећер, сојино млеко, мед, сојин лецитин, витамини

Динстана шаргарепа: шаргарепа, лук црни, уље, со, зачин, першун
Фаширана векна: јунеће месо, јаје, црни и бели лук, презла, зачин, уље
Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће
Хлеб



Среда
14.06.2023.

Млеко
Сендвич од павлаке и рамстека: кисела павлака, јунећи рамстек
Хлеб

Колач са шљивама:
брашно, суве шљиве, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер

Макароне са месом у парадајз сосу:
јунеће месо, макароне, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, оригано
Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће
Хлеб



Четвртак
15.06.2023.

Млеко
Намаз од путера и меда/ цема(јасле):
путер, ливадски мед/цем кајсија
Хлеб

Чај од шипка
Хељдина пита без кора: хељдино брашно, јаје, фета сир, кукурузна палента, сусам, брашно, уље, јогурт, прашак за пециво, со

Блитна са кромпиром:
блитва, кромпир, црни и бели лук, зачин, уље, со
Паниран ослић:
ослић, (презла, јаје, млеко), уље
Павлака
Хлеб



Петак
16.06.2023.

Јогурт
Скуша са луком:
филет скуше, лук црни
Хлеб

Пита са вишњама:
коре за питу, вишње, гриз, уље, шећер, прах шећер

Боранија са месом: пилећи филе, боранија, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, аleva паприка, першун, брашно, уље, бибер, ловор, парадајз пире
Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће
Хлеб



Недељни просек: 4212,81KJ; беланчевине 37,99 g; масти 39,02; угљени хидрати 128,54g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар