



Јеловник

Доручак
08:15 h

Чај од шипка

Намаз од путера и меда /џема:
путер, ливадски
мед/ џем од
кајсије(јасле)

Хлеб

Ужина
11:15 h

Јогурт

**Интегрална пита са
семенкама без кора:**
интегрално брашно,
јаје, фета сир,
кукурузна палента,
брашно, уље,
јогурт, со, прашак за
пециво, семенке
сунцокрета

Ручак
14:15 h

Чорбаст пасуљ са сувом сланином:
сланина, пасуљ, црни лук, арева
паприка, бели лук, ловор, бибер,
вода, со, першун лист, уље, зачин,
брашно, шаргарепа

Цвекла салата: кисела цвекла

Хлеб

Воће
15:30 h



Понедељак
15.05.2023.

Уторак
16.05.2023.

Среда
17.05.2023.

Четвртак
18.05.2023.

Петак
19.05.2023.

Јогурт

**Намаз од
путера:** путер

Хлеб

Сок

Посни плазма кекс:
брашно, биљне масноће,
шећер, сојино млеко,
мед, сојин лецитин,
витамини

Ђувеч са месом: свињско месо,
поврће за ђувеч(грашак, боранија,
паприка, парадајз, шаргарепа),
пиринач, кукуруз, кромпир, со,
црни лук, бибер, зачин, уље, вода,
першун лист

Паприка салата: кисела паприка
Хлеб



Јогурт

Скуша са луком:
скуша, црни лук

Хлеб

Чоко коцке:

брашно, какао, јогурт,
сода бикарбона, шећер,
уље, прах шећер

Боранија са месом:

пилећи филе, боранија, кромпир, уље,
шаргарепа, целер, црни лук, бибер,
ловор, парадајз пире, брашно, просо,
вода, першун, арева паприка

Зелена салата: зелена салата,
маслиново уље, со, сирће

Хлеб



Јогурт

**Сендвич од
путера и рамстека:**
путер, јунећа печеница

Хлеб

Кокос колач:

брашно, кокос, јогурт,
прашак за пециво,
шећер, прах шећер, уље,
јаја, ванилин шећер

Динстан купус:

купус, лук црни, уље, со, зачин,
парадајз пире

Пилеће печење:

пилећи батак и карабатак, уље, со
Хлеб



Јогурт

Сендвич од путера и јаја:
путер, кувано јаје

Хлеб

Колач са шљивама:

брашно, суве шљиве,
јогурт, прашак за
пециво, шећер, прах
шећер, уље, јаја,
ванилин шећер

**Макароне са месом у парадајз
сосу:** јунеће месо, макароне, црни
лук, бибер, зачин, со, уље, вода,
парадајз пире, оригано

Зелена салата: зелена салата,
маслиново уље, со, сирће

Хлеб



Недељни просек: 4357,32KJ; беланчевине 37,93 g; масти 40,11g; угљени хидрати 131,42g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар