



# Јеловник

|                          | Доручак<br>08:15 h   | Ужина<br>11:15 h  | Ручак<br>14:15 h  | Воће<br>15:30 h   |
|--------------------------|--|---|---|---|
| Понедељак<br>28.03.2023. | <p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од сира и шунке:</b> крем сир, шунка</p> <p><b>Хлеб</b></p>                          | <p><b>Колач са маком/кокосом(јасле):</b> брашно, мак/кокос, јогурт, прашак за пециво, уље, шећер, прах шећер, ванилин шећер, јаје</p>   | <p><b>Јунећа чорба:</b> јунећа плећка, шаргарепа, црни лук, зачин, со, брашно, млеко, јаје, овсене пахуљице, целер, першун лист</p> <p><b>Ђувеч:</b> поврће за ђувеч(грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), интегрални пиринач, кукуруз, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, першун</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p><b>Хлеб</b></p> |    |
| Уторак<br>28.03.2023.    | <p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Сендвич од сира и јаја:</b> крем сир, кувано јаје</p> <p><b>Хлеб</b></p>                    | <p><b>Лимунада</b></p> <p><b>Плазма кекс:</b> брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>   | <p><b>Крем шаргарепа:</b> шаргарепа, црни лук, вода, брашно, со, першун лист, уље, млеко</p> <p><b>Фаширана веќна:</b> свињско месо, црни и бели лук, зачин, јаје, презла, бибер, уље, со</p> <p><b>Краставац салата:</b> кисели краставац</p> <p><b>Хлеб</b></p>   |    |
| Среда<br>29.03.2023.     | <p><b>Млеко</b></p> <p><b>Намаз од путера и меда/џема(јасле):</b> путер, ливадски мед/џем шљива</p> <p><b>Хлеб</b></p> | <p><b>Чај од шипка</b></p> <p><b>Интегрална пита без кора:</b> интегрално брашно, јаје, фета сир, кукурузна палента, сусам, брашно, уље, кисело млеко, прашак за пециво, со</p> | <p><b>Грашак са месом:</b> пилећи file, грашак, алева паприка, шаргарепа, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, першун лист, бели лук, уље, брашно, першун корен и лист, вода, кукуруз, овсене пахуљице</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p><b>Хлеб</b></p>   |  |
| Четвртак<br>30.03.2023.  | <p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од павлаке и качкаваља:</b> кисела павлака, качкаваљ</p> <p><b>Хлеб</b></p>          | <p><b>Колач са шљивама:</b> брашно, суве шљиве, јогурт, прашак за пециво, уље, шећер, прах шећер, ванилин шећер, јаје</p>   | <p><b>Крем чорба од карфиола:</b> карфиол, шаргарепа, црни лук, зачин, со, вода, брашно, млеко, јаје, овсене пахуљице, целер, першун лист, уље, павлака</p> <p><b>Рестован кромпир:</b> кромпир, лук црни, алева паприка, уље</p> <p><b>Паниран ослић:</b> ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, мас.уље, сирће</p> <p><b>Хлеб</b></p>              |  |
| Петак<br>31.03.2023.     | <p><b>Млеко</b></p> <p><b>Намаз од путера и ајвара:</b> путер, ајвар</p> <p><b>Хлеб</b></p>                            | <p><b>Пудинг:</b> пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>  | <p><b>Карфиол са месом:</b> јунеће месо, карфиол, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, со, вода, алева паприка, кукуруз, першун корен, брашно, уље, овсене пахуљице, бибер, ловор, парадајз пире</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p><b>Хлеб</b></p>  |  |

Недељни просек: 4253,16KJ; беланчевине 36,44 g; масти 37,19; угљени хидрати 133,29g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста-дијететичар