

# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 27.02.2023.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од сира и рамстека:</b> крем сир, јунећа печеница</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Колач са ананасом:</b> брашно, компот од ананаса, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер, чоколада</p>	<p><b>Јунећа чорба:</b> јунећа плећка, шаргарепа, црни лук, зачин, со, брашно, млеко, јаје, овсене пахуљице, целер, першун лист</p> <p><b>Ђувеч:</b> поврће за ђувеч(грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), интегрални пиринач, кукуруз, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, першун</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Уторак 28.02.2023.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Намаз од путера и меда/ цема(јасле):</b> путер, ливадски мед/цем кајсија</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Хељдина пита без кора:</b> хељдино брашно, јаје, фета сир, кукурузна палента, сусам, брашно, уље, кисело млеко, прашак за пециво, со</p>	<p><b>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом:</b> пилећи file, шаргарепа, кромпир, лук црни, кукуруз шећерац, зачин, брашно, вода, целер, со, першун лист, уље, овсене пахуљице, павлака</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Среда 01.03.2023.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Намаз од сира:</b> крем сир</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Лимунада</b></p> <p><b>Плазма кекс:</b> брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>	<p><b>Гулаш са свињским месом:</b> свињско месо, шаргарепа, празилук, зачин, брашно, парадајз пире, со, вода, уље, пашканат, першун лист, ловор, бели лук, овсене пахуљице</p> <p><b>Кромпир пире:</b> кромпир, со, млеко, уље</p> <p><b>Краставац салата:</b> кисели краставац</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Четвртак 02.03.2023.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од павлаке и качкаваља:</b> кисела павлака, качкаваљ</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Пудинг:</b> пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>	<p><b>Карфиол са месом:</b> јунеће месо, карфиол, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, со, вода, аleva паприка, кукуруз, першун корен, брашно, уље, овсене пахуљице, бибер, ловор, парадајз пире</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Петак 03.03.2023.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од путера и јаја:</b> путер, кувано јаје</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Пита са јабукама:</b> коре за питу, јабуке, уље, шећер, ванилин шећер, гриз, шећер у праху</p>	<p><b>Макароне са месом у парадајз сосу:</b> јунеће месо, макароне, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, оригано</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p><b>Хлеб</b></p>	

Недељни просек: 4500,25KJ; беланчевине 36,99 g; масти 39,90; угљени хидрати 137,54g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар