



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 16.01.2023.	<p>Какао: млеко, какао, мед /шећер(јасле)</p> <p>Сендвич од сира и шунке: крем сир, шунка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са орасима / кокосом(јасле): брашно, орах / кокос, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p>Пасуљ са сланином: пасуљ, сланина, празилук, алева паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун корен и лист, зачин, брашно, шаргарепа, свињска масти</p> <p>Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 17.01.2023.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од павлаке и качкаваља: кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са шљивама: брашно, суве шљиве, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом: пилећи филе, шаргарепа, кромпир, лук црни, кукуруз шећерац, зачин, брашно, вода, целер, со, першун лист, маргарин, овсене пахуљице, павлака</p> <p>Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 18.01.2023.	<p>Јогурт</p> <p>Намаз од сира и ајвара: крем сир, ајвар</p> <p>Хлеб</p>	<p>Воћни сок</p> <p>Плазма кекс: брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>	<p>Гулаш са свињским месом: свињско месо, шаргарепа, празилук, зачин, парадајз пире, со, вода, масти, пашканат, першун лист, ловор</p> <p>Шарени пилав: пиринач, маргарин, со, празилук, шаргарепа, со, першун лист</p> <p>Краставац салата: кисели краставац</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 19.01.2023.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и меда /мармелада(јасле): путер, ливадски мед/ мармелада од шипка (јасле)</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Хељдина пита без кора: хељдино брашно, јаје, фета сир, кукурузна палента, брашно, уље, кисело млеко, со, прашак за пециво, семенке бундеве</p>	<p>Ћувеч: поврће за ћувеч(грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), интегрални пиринач, кукуруз, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, масти, вода, першун</p> <p>Панирани ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p>Цвекла салата: кисела цвекла</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 20.01.2023.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од павлаке и јаја: кисела павлака, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пудинг: пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>	<p>Грашак са месом: јунеће месо, грашак, шаргарепа, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, першун лист, бели лук, масти, брашно, першун корен и лист, вода, кукуруз, овсене пахуљице</p> <p>Паприка салата: кисела паприка</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4487,05 КЈ; беланчевине 37,43 g; масти 40,13; угљени хидрати 139,17g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар