



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 21.11.2022.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од сира и јаја:</b> крем сир, кувано јаје</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Колач са маком/кокосом (јасле):</b> брашно, мак/кокос, ѡогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p><b>Јунећа чорба:</b> јунећа плећка, шаргарепа, црни лук, зачин, со, вода, уље, брашно, млеко, јаје, овсене пахуљице, целер, першун лист</p> <p><b>Ђувеч:</b> поврће за ђувеч(грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), интегрални пиринач, кукуруз, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, уље, вода, першун лист</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Уторак 22.11.2022.	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Палента са сиром:</b> кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, кисела павлака</p>	<p><b>Колач са шљивама:</b> брашно, шљиве, ѡогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p><b>Кељ са месом:</b> јунеће месо, кељ, шаргарепа, кромпир, брашно, вода, црни лук, зачин, со, овсене пахуљице, першун корен и лист, ловор, бибер, аleva паприка, парадајз пире, масти</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Среда 23.11.2022.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од павлаке и шунке:</b> павлака, шунка</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Компот од брескве</b></p> <p><b>Плазма кекс:</b> брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>	<p><b>Крем чорба од броколија:</b> броколи, шаргарепа, црни лук, зачин, целер, брашно, млеко, јаје, овсене пахуљице, целер, першун лист, павлака</p> <p><b>Крем шаргарепа:</b> шаргарепа, црни лук, брашно, першун, маргарин, млеко</p> <p><b>Паниран ослић:</b> ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, мас.уље, сирће, со</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Четвртак 24.11.2022.	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Сардина са луком:</b> сардина, црни лук</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Интегрална пита са сиром и сусамом:</b> интегрално брашно, јаје, ѡогурт, фета сир, кукурузна палента, брашно, уље, со, прашак за пециво, сусам</p>	<p><b>Кромпир паприкаш са месом:</b> свињско месо, кромпир, уље, шаргарепа, целер, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, першун корен и лист, аleva паприка</p> <p><b>Цвекла салата:</b> кисела цвекла</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Петак 25.11.2022.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Намаз од путера и џема:</b> путер, џем кајсија</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Царска пита:</b> брашно, шунка, јаје, кисело млеко, кисели краставац, сир фета, уље, прашак за пециво, сусам, кукурузно брашно</p>	<p><b>Грашак са месом:</b> пилеће месо, грашак, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, аleva паприка, кукуруз, першун корен, брашно, уље, овсене пахуљице, бибер, ловор, мирођија</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p><b>Хлеб</b></p>	

Недељни просек: 4373,79KJ; беланчевине 37,58 g; масти 38,85; угљени хидрати 135,11g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар