



Јеловник

Доручак
08:15 h

Ужина
11:15 h

Ручак
14:15 h

Воће
15:30 h

Понедељак
19.09.2022.

Какао: млеко, какао, мед /шећер(јасле)

Намаз од сира:
крем сир

Хлеб

Штрудла са орасима /џемом (јасле): брашно, млеко, орах/џем, јаја, квасац, шећер, уље, шећер у праху

Пасуль са сланином:

пасуль, сланина, црни лук, аleva паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, пашканат першун лист, масти, зачин, брашно, паприка, шаргарепа

Параџајз салата: парадајз, маслиново уље, со

Хлеб



Уторак
20.09.2022.

Млеко

Сендвич од сира и шунке: крем сир, шунка

Хлеб

Воћни сок
Обланда са кајсијама: обланда, мед, шећер, вода, плазма кекс, ванилин шећер, суве кајсије, маргарин/јасле
Плазма кекс

Крем шаргарепа: шаргарепа, црни лук, зачин, вода брашно, со, першун лист и корен, маргарин, млеко

Пилеће печење:

пилећи батак и карабатак, уље, со

Краставац салата: краставац

маслиново уље, со, сирће

Хлеб



Среда
21.09.2022.

Јогурт

Палента са сиром:
кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, кисела павлака

Пита са јабукама и грожђем: коре за питу, јабуке, уље, ванилин шећер, суво грожђе, гриз, шећер, шећер у праху

Сладак купус са месом:

јунеће месо, купус, шаргарепа, кромпир, брашно, вода, црни лук, зачин, со, овсene пахуљице, першун корен и лист, ловор, бибер, аleva паприка, парадајз пире, масти, паприка, парадајз
Хлеб



Четвртак
22.09.2022.

Млеко

Намаз од путера и џема:
путер, џем кајсија

Хлеб

Хељдина пита без кора са семенкама и сиром: хељдино брашно, јаје, јогурт, фета сир, кукурузна палента, брашно, уље, со, прашак за пециво, семенке од сунцокрета

Рестован кромпир: кромпир, лук црни, аleva паприка, уље

Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље

Параџајз салата: парадајз, маслиново уље, со

Хлеб



Петак
23.09.2022.

Јогурт

Туњевина са луком:
туњевина, лук црни

Хлеб

Пудинг:
млеко, пудинг од ваниле, шећер

Грашак са месом:

свињско месо, грашак, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, аleva паприка, першун лист и корен, брашно, уље, овсene пахуљице, бибер, ловор, мироћија

Параџајз салата: парадајз, маслиново уље, со

Хлеб



Недељни просек: 4417,86KJ; беланчевине 37,92g; масти 36,93g; угљени хидрати 141,52g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар