



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 25.07.2022.	Млеко Сендвич од сира и шунке: крем сир, шунка Хлеб	Колач са маком / кокосом(јасле): брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, мак/кокос, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер	Пасуљ са сланином: пасуљ, сланина, црни лук, алева паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, пашканат першун лист, уље, зачин, брашно, паприка шаргарепа Парадајз салата: парадајз, маслиново уље, со Хлеб	
Уторак 26.07.2022.	Млеко Сендвич од качкаваља и павлаке: кисела павлака, качкаваљ Хлеб	Колач са јабукама и грожђем: брашно, шећер, шећер у праху, уље, суво грожђе, јабуке, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер, уље	Макароне са месом у парадајз сосу: јунеће месо, макароне, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, оригано, уље, парадајз Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Среда 27.07.2022.	Млеко Намаз од путера и џема: путер, џем кајсија Хлеб	Јечмена пита без кора са сиром и сусамом: јечмено брашно, јаје, фета сир, кукурузна палента, сусам брашно, уље, кисело млеко, со, прашак за пециво	Динстан грашак: грашак, лук црни и бели, зачин, брашно, мирођија Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље Парадајз салата: парадајз, маслиново уље, со Хлеб	
Четвртак 28.07.2022.	Млеко Намаз од сира: крем сир Хлеб	Пита зељаница: коре за питу, спанаћ, јогурт, сир фета, уље, јаја	Отворене пуњене паприке са месом: јунеће месо, паприка, шаргарепа, пиринач, вода, црни лук, уље, зачин, со, бибер, брашно, кукуруз шећерац, першун лист, парадајз пире, овсене пахуљице, јаја, парадајз Павлака Хлеб	
Петак 29.07.2022.	Јогурт Туњевина са луком: туњевина, лук црни Хлеб	Воћни сок Обланда са чоколадом: обланда, шећер, млеко, плазма кекс, ванилин шећер, чоколада, маргарин/јасле Посни плазма кекс	Кромпир паприкаш са месом: свињско месо, кромпир, уље, шаргарепа, целер, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, зачин, паприка, пашканат, першун, алева паприка Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће Хлеб	

Недељни просек: 4352,59КЈ; беланчевине 38,78g; масти 40,16g; угљени хидрати 130,52g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар