



# Јеловник

Доручак  
08:15 h

Ужина  
11:15 h

Ручак  
14:15 h

Воће  
15:30 h

Понедељак  
27.06.2022.

**Какао:**  
млеко, шећер, какао  
**Сендвич од павлаке и рамстека:** кисела павлака, јунећи рамстек  
**Хлеб**

**Штрудла са орасима /џем(јасле):** брашно, млеко, ораси/џем, јаје, квасац, шећер, уље, шећер у праху

**Сочиво са сувом сланином:**  
сочиво, сува сланина, шаргарепа, црни лук, аleva паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, корен першун и лист, зачин, брашно  
**Краставац салата:** краставац, маслиново уље, со, сирће  
**Хлеб**



Уторак  
28.06.2022.

**Какао:**  
млеко, шећер, какао  
**Намаз од сира:**  
крем сир  
**Хлеб**

**Лимунада са медом/шећером(јасле)**  
**Плазма кекс:**  
брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини

**Гулаш са свињским месом:** свињско месо, шаргарепа, црни лук, зачин, брашно, парадајз пире, со, вода, уље, пашканат, першун лист, ловор, бели лук, овсене пахуљице  
**Барен кромпир:** кромпир, уље, со  
**Краставац салата:** краставац, маслиново уље, со, сирће  
**Хлеб**



Среда  
29.06.2022.

**Јогурт**  
**Палента са сиром:**  
кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, кисела павлака

**Црни колач:**  
брашно, какао, јогурт, сода бикарбона, шећер, уље, маргарин, чоколада

**Боранија са месом:**  
пилећи file, боранија, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, аleva паприка, кукуруз, першун лист и корен, брашно, уље, овсене пахуљице, бибер, ловор, парадајз пире  
**Кисело млеко**  
**Хлеб**



Четвртак  
30.06.2022.

**Млеко**  
**Намаз од путера и цема:**  
путер, цем од шљиве  
**Хлеб**

**Јогурт**  
**Интегрална пита без кора са сиром и сусамом:**  
интегрално брашно, јаје, фета сир, кукурузна палента, сусам брашно, уље, кисело млеко, со, прашак за пециво

**Крем шаргарепа:** шаргарепа, млеко, маргарин, зачин, со, першун лист  
**Панирани ослић:**  
ослић (презла, јаја, млеко), уље  
**Краставац салата:** краставац, маслиново уље, со, сирће  
**Хлеб**



Петак  
01.07.2022.

**Млеко**  
**Сендвич од сира и јаја:**  
крем сир, кувано јаје  
**Хлеб**

**Колач са маком / кокосом(јасле) и грожђем:** брашно, шећер, кисело млеко, шећер у праху, уље, суво грожђе, мак/кокос, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер, уље

**Макароне са месом у парадајз сосу:** јунеће месо, макароне, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, шаргарепа, оригано  
**Краставац салата:** краставац, маслиново уље, со, сирће  
**Хлеб**



Недељни просек: 4352,14 KJ; беланчевине 37,64g; масти 38,25g; угљени хидрази 135,65g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар