



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 20.06.2022.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од сира и печенице: крем сир, свињска печеница</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Ражена пита без кора са сиром, тиквицама и сусамом: ражено брашно, јаје, фета сир, кукурузна палента, сусам брашно, уље, кисело млеко, тиквице, прахак за пециво, со</p>	<p>Јунећа чорба: јунеће месо, шаргарепа, црни лук, зачин, со, вода, павлака, брашно, млеко, јаје, овсене пахуљице, першун, целер</p> <p>Ђувеч: поврће за ђувеч (грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), интегрални пиринач, кукуруз, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, першун, уље, вода</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	 <p>за јасле</p>
Уторак 21.06.2022.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од качкаваља и павлаке: кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p>Воћни сок</p> <p>Обланда са чоколадом: обланда, шећер, млеко, плазма кекс, ванилин шећер, чоколада, маргарин/јасле</p> <p>Посни плазма кекс</p>	<p>Рестован кромпир: кромпир, со, уље, лук црни, алева паприка</p> <p>Панирани ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	 <p>за јасле</p>
Среда 22.06.2022.	<p>Јогурт</p> <p>Туњевина са луком: туњевина, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пудинг: пудинг од ваниле, млеко, шећер, ванилин шећер</p>	<p>Отворене пуњене тиквице са месом: свињско месо, тиквице, шаргарепа, пиринач, вода, црни лук, уље, зачин, со, бибер, брашно, кукуруз шећерац, мирођија, парадајз пире, овсене пахуљице, јаја</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 23.06.2022.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Намаз од сира: крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са шљивама: брашно, шећер, кисело млеко, шећер у праху, суве шљиве, уље, јаја, прахак за пециво, ванилин шећер</p>	<p>Чорба од карфиола: карфиол, уље, со, црни лук, шаргарепа, зачин, млеко, брашно, першун, јаја, целер, кукуруз</p> <p>Динстан грашак: грашак, лук црни и бели, зачин, брашно, мирођија</p> <p>Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, уље, со</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	 <p>за јасле</p>
Петак 24.06.2022.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и џема: путер, џем од кајсије</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пита са сиром и сусамом: коре за питу, јогурт, сир фета, уље, јаја, сусам</p>	<p>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом: јунеће месо, шаргарепа, кромпир, црни лук, уље, брашно, вода, кукуруз шећерац, зачин, со, першун лист, овсенне пахуљице, павлака</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	 <p>за јасле</p>

Недељни просек: 4260,51КЈ; беланчевине 38,38 g; масти 38,49g; угљени хидрати 138,26 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар