

Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 17.01.2022.	Млеко Намаз од путера и меда/џем(јасле): путер, мед ливадски / џем шљива(јасле) Хлеб	Јогурт Пита од хељдиног брашна без кора са сиром и сусамом: хељдино брашно, сусам, кукурузна палента, уље, брашно, фета сир, со, прашак за пециво, јаја, кисело млеко	Пасуль са сланином: бели пасуль, сланина, црни лук, аleva паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун лист, уље, зачин, брашно, шаргарепа Цвекла салата: кисела цвекла Хлеб	
Уторак 18.01.2022.	Какао: млеко, какао, шећер Сендвич од сира и рамстека: крем сир, јунећа печеница Хлеб	Колач са шљивама: брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, суве шљиве, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер	Гулаш са пилећим месом: пилећи филе шаргарепа, празилук, зачин, парадајз пире, со, вода, уље, пашканат, першун лист, ловор Кромпир пире: кромпир, уље, со, млеко Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со Хлеб	
Среда 19.01.2022.	Јогурт Палента са сиром: кукурузна палента, сир фета, уље, со, павлака	Воћни сок Обланда са кајсијом: обланда, шећер, вода, плазма кекс, ванилин шећер, сува кајсија, маргарин /јасле Посни плазма кекс	Вариво од шаргарепе и кромпира са месом: пилећи филе, шаргарепа, кромпир, брашно, вода, кукуруз шећерац, црни лук, уље, зачин, со, першун лист, павлака Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со Хлеб	
Четвртак 20.01.2022.	Какао: млеко, какао, шећер Сендвич од павлаке и качкаваља: кисела павлака, качкаваљ Хлеб	Колач са орасима/кокосом(јасле) и грожђем: брашно, орах, кокос(јасле), јаје, кисело млеко, прашак за пециво, шећер, уље, шећер у праху, суво грожђе	Грашак: грашак, со, црни лук, бибер, зачин, першун лист, бели лук, уље Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље Паприка салата: кисела паприка Хлеб	
Петак 21.01.2022.	Јогурт Туњевина са луком: туњевина, лук црни Хлеб	Воћни колач: брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, вишње, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер	Кромпир паприкаш са месом: свињско месо, кромпир, уље, шаргарепа, целер, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, першун корен и лист, аleva паприка Краставац салата: кисели краставац Хлеб	

Недељни просек: 4481,79KJ; беланчевине 37,97g; масти 39,12g; угљени хидрати 140,57g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар