



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 06.12.2021.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од путера и меда /џема:</b> путер, ливадски мед/ џем од шљиве (јасле)</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p><b>Проја од хељде са сиром и сусамом:</b> хељдино брашно, кисело млеко, кукурузна палента, брашно, јаје, фета сир, уље, со, прахак за пециво, сусам</p>	<p><b>Чорбаст пасуљ са сланином:</b> бели пасуљ, сланина, шаргарепа, црни лук, алева паприка, уље, бели лук, лавор, бибер, вода, со, першун, зачин, брашно</p> <p><b>Цвекла салата:</b> кисела цвекла</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 07.12.2021.	<p>Јогурт</p> <p><b>Туњевина са луком:</b> туњевина, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Кох од гриза:</b> пшенични гриз, млеко, шећер, ванилин шећер, јаја</p>	<p><b>Ђуфте у парадајз сосу:</b> свињско месо, зачин, со, презла, црни лук, бели лук, уље, парадајз пире, вода, просо, брашно, јаје, першун</p> <p><b>Кромпир пире:</b> кромпир, уље, со, млеко</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 08.12.2021.	<p>Млеко</p> <p><b>Сендвич од рамстека и сира:</b> јунећа печеница, крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Пита бундеvara:</b> коре за питу, бундева, шећер, ванилин шећер, гриз, цимет, уље</p>	<p><b>Боранија са месом:</b> јунеће месо, боранија, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, алева паприка, першун лист и корен, брашно, уље, парадајз пире, просо, бибер, лавор, брашно</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 09.12.2021.	<p><b>Какао:</b> млеко, какао, шећер</p> <p><b>Намаз од павлаке и ајвара:</b> кисела павлака, ајвар од печених паприка</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Воћни сок</b></p> <p><b>Обланда са кајсијом:</b> обланда, шећер, вода, плазма кекс, ванилин шећер, сува кајсија, путер / Плазма кекс (јасле)</p>	<p><b>Чорба од шаргарепе:</b> шаргарепа, црни лук, целер, першун корен и лист, млеко, јаја, бибер, зачин, уље, овсене пахуљице, брашно, кукуруз</p> <p><b>Пире од спанаћа:</b> спанаћ, со, зачин, млеко, маргарин, брашно, бели лук, павлака</p> <p><b>Пилеће печење:</b> пилећи батак и карабатак, со, уље</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p>Хлеб</p>	
Петак 10.12.2021.	<p>Јогурт</p> <p><b>Прженица:</b> хлеб, јаје, уље, со</p>	<p><b>Колач са вишњама:</b> брашно, шећер, кисело млеко, шећер у праху, уље, вишње, јаја, прахак за пециво, ванилин шећер</p>	<p><b>Ђувеч са месом:</b> јунеће месо, поврће за ђувеч (грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), пиринач, кукуруз кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, першун лист, уље, вода</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4371,16КЈ; беланчевине 39,11 g; масти 37,30g; угљени хидрати 136,83g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста– дијететичар