

Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 22.11.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Туњевина и црни лук: туњевина, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Лимунада</p> <p>Штрудла са орасима и грожђем: брашно, орах, јаје, млеко, квасац, шећер, суво грожђе, уље, шећер у праху</p>	<p>Чорбаст пасуљ са сланином: сланина, шарени пасуљ, шаргарепа, црни лук, арева паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, корен и лист, першун, зачин, брашно</p> <p>Купус салата: купус, со, маслиново уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 23.11.2021.	<p>Какао: млеко шећер, какао</p> <p>Намаз од павлаке и ајвара: кисела павлака, ајвар од печених паприка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Медене коцке: брашно, млеко, шећер, уље, чоколада, какао, цем, маргарин, шећер у праху, цимет, сода бикарбона</p>	<p>Динстан купус: купус, уље, лук црни, першун лист, зачин, арева паприка, бибер, со, ловор</p> <p>Кромпир пире: кромпир, млеко, уље, со</p> <p>Пилеће печене: пилећи батак и карабатак, со, уље</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 24.11.2021.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од путера и шунке: путер, шунка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пудинг: пудинг од ваниле, шећер, млеко, ванилин шећер</p>	<p>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом: јунеће месо, шаргарепа, кромпир, брашно, вода, кукуруз шећерац, црни лук, уље, зачин, со, овсene пањуљице, першун корен и лист, павлака</p> <p>Купус салата: купус, со, маслиново уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 25.11.2021.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од сира јаја: крем сир, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p>Лимунада</p> <p>Обланда са кајсијом: обланда, шећер, вода, плазма кекс, ванилин шећер, сува кајсија, маргарин /јасле</p> <p>Плазма кекс</p>	<p>Гулаш: свињско месо, шаргарепа, црни лук, зачин, парадајз пире, со, вода, уље, бибер, корен и лист першун, ловор, просо, арева паприка, брашно, бели лук</p> <p>Шарени пилав: пиринач, црни лук, зачин, шаргарепа, уље, першун лист</p> <p>Паприка салата: кисела паприка</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 26.11.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, кисела павлака</p>	<p>Колач са маком: брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, мак, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер</p>	<p>Кељ са месом: јунеће месо, кељ, кромпир, шаргарепа, першун лист, ловор, вода, црни лук, бели лук, масти, зачин, со, бибер, арева паприка, парадајз пире, брашно, овсene пањуљице</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4320,25 KJ; беланчевине 37,08 g; масти 38,58g; угљени хидрати 132,27 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар