



Јеловник

| | Доручак 08:15 h | Ужина 11:15 h | Ручак 14:15 h | Воће 15:30 h |
|--------------------------|---|--|--|-----------------|
| Понедељак 18.10.2021. | <p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Намаз од сира и ајвара: крем сир, ајвар</p> <p>Хлеб</p> | <p>Јогурт</p> <p>Пита са месом: коре за питу, јунеће месо, уље, јаја, јогурт, со, сусам</p> | <p>Сочиво са сувом сланином: сочиво, сува сланина, шаргарепа, црни лук, аleva паприка, паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно</p> <p>Параџај салата: параџајз, маслиново уље со</p> <p>Хлеб</p> | |
| Уторак 19.10.2021. | <p>Млеко</p> <p>Сендвич од сира и шунке: крем сир, шунка</p> <p>Хлеб</p> | <p>Пудинг: пудинг од ваниле, млеко, шећер, ванилин шећер</p> | <p>Крем шаргарепа: шаргарепа, црни лук, зачин, со, вода, уље, вода, брашно, млеко</p> <p>Фаширана венка: свињско месо, зачин, со, јаје, презла, црни лук, бели лук, уље</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p> | |
| Среда 20.10.2021. | <p>Јогурт</p> <p>Туњевина са луком: туњевина, црни лук</p> <p>Хлеб</p> | <p>Чај од шипка</p> <p>Пита од сира без кора са тиквицама и семенкама: брашно, кукурузна палента, тиквице, уље, семенке сунцокрета, јогурт</p> | <p>Кромпир паприкаш са месом: пилећи file, кромпир, уље, шаргарепа, целер, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, першун корен и лист, аleva паприка, парадајз, паприка</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p> | |
| Четвртак 21.10.2021. | <p>Млеко</p> <p>Намаз од мармеладе и путера: мармелада од шипка, путер</p> <p>Хлеб</p> | <p>Јогурт</p> <p>Слани плазма кекс са витаминима: брашно, палмина масти, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер</p> | <p>Параџај чорба: шаргарепа, црни лук, парадајз пире, целер, першун корен и лист, уље, зачин, просо, бибер, брашно, фида са јајима</p> <p>Динстан кељ са кромпиром: кељ, кромпир, црни лук, зачин, овсене пахуљице, со, бели лук</p> <p>Панирани ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p>Хлеб</p> | |
| Петак 22.10.2021. | <p>Јогурт</p> <p>Прженица: јаје, хлеб, уље</p> | <p>Воћни колач: брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, вишње, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер</p> | <p>Грашак са месом: јунеће месо, грашак, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, аleva паприка, першун корен, брашно, уље, парадајз пире, парадајз, паприка, овсене пахуљице</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p> | |

Недељни просек: 4303,36KJ; беланчевине 39,09 g; масти 38,24g; угљени хидрати 131,41g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар