



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 11.10.2021.	<p>Јогурт</p> <p><b>Туњевина и црни лук:</b> туњевина, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Кох од гриза:</b> пшенични гриз, млеко, шећер, ванилин шећер, јаја</p>	<p><b>Чорбаст пасуљ са сланином:</b> сланина, шарени пасуљ, шаргарепа, црни лук, алева паприка, уље, бели лук, лавор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно, паприка</p> <p><b>Парадајз салата:</b> парадајз, со, маслиново уље</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 12.10.2021.	<p><b>Какао:</b> млеко, какао, шећер</p> <p><b>Намаз од павлаке и ајвара:</b> кисела павлака, ајвар</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Медене коцке:</b> брашно, какао, млеко, сода бикарбона, шећер, уље, чоколада, маргарин, џем, цимет</p>	<p><b>Чорба од шаргарепа:</b> шаргарепа, црни лук, пашканат, целер, першун, млеко, јаја, со, вода, бибер, зачин, уље, першун лист, просо, брашно</p> <p><b>Пире од спанаћа:</b> спанаћ, со, зачин, вода, млеко, уље, брашно, бели лук, павлака</p> <p><b>Пилеће печење:</b> пилећи батак и карабатак, со, уље</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 13.10.2021.	<p>Млеко</p> <p><b>Сендвич од сира и рамстека:</b> крем сир, јунећа печеница</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Колач са орасима:</b> брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, орах, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер</p>	<p><b>Вариво од шаргарепа и кромпира са месом:</b> јунеће месо, шаргарепа, кромпир, брашно, вода, кукуруз шећерац, црни лук, уље, зачин, со, першун лист, павлака</p> <p><b>Краставац салата:</b> краставац, со, маслиново уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 14.10.2021.	<p><b>Какао:</b> млеко шећер, какао</p> <p><b>Сендвич од павлаке и качкаваља:</b> кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Воћни сок</b></p> <p><b>Обланда са павлаком:</b> обланда, шећер, кисела павлака, плазма кекс, ванилин шећер, маргарин / јасле</p> <p><b>Посни плазма кекс</b></p>	<p><b>Крем чорба од броколија:</b> броколи, шаргарепа, црни лук, пашканат, целер, млеко, јаја, со, вода, павлака, бибер, зачин, уље, просо, брашно</p> <p><b>Рестован кромпир:</b> кромпир, црни лук, алева паприка, уље, со</p> <p><b>Паниран ослић:</b> ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p><b>Краставац салата:</b> краставац, со, маслиново уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 15.10.2021.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од путера и мед:</b> путер, ливадски мед</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p><b>Проја са сиром:</b> кукурузна палента, брашно, јаје, фета сир, уље, јогурт, со, прашак за пециво</p>	<p><b>Боранија са месом:</b> јунеће месо, боранија, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, парадајз, уље, црни лук, бели лук, со, вода, алева паприка, першун лист, брашно, пашканат, паприка, овсене пахуљице, парадајз пире</p> <p><b>Краставац салата:</b> краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4511,20 KJ; беланчевине; 38,57 g; масти 39,01g; угљени хидрати 141,89 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар