



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 13.09.2021.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и цема: путер, цем од шљиве</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Пита са сиром: брашно, кукурузна палента, ајвар, уље, фета сир, со, јаја, јогурт, сусам, прашак за пециво</p>	<p>Сочиво са сувом сланином: сочиво, сува сланина, шаргарепа, црни лук, аleva паприка, паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно</p> <p>Параџај салата: парадајз, маслиново уље со</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 14.09.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Туњевина са луком: туњевина, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Воћни сок</p> <p>Посни плазма кекс: брашно, биљне масноће, шећер, сојино млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>	<p>Гулаш: свињско месо, шаргарепа, црни лук, зачин, парадајз пире, со, вода, уље, бибер, пашканат, першун лист, ловор, просо, алева, паприка, брашно, парадајз, паприка</p> <p>Макароне: макароне, со, уље, маргарин</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 15.09.2021.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Сендвич од сира и јаја: крем сир, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са вишњама: брашно, јаја, вишње, шећер, уље, прашак за пециво, ванилин шећер, прах шећер, јогурт</p>	<p>Отворене пуњене паприке: јунеће месо, паприка, шаргарепа, пиринач, црни лук, зачин, со, парадајз, парадајз пире, вода, брашно, јаја, овсене пахуљице</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 16.09.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, маргарин, со, вода, кисела павлака</p>	<p>Чај од шипка</p> <p>Слани плазма кекс са витаминима: брашно, палмина масти, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер</p>	<p>Крем шаргарепа: шаргарепа, црни лук, зачин, со, вода, маргарин, вода, брашно, млеко</p> <p>Пилеће печене: пилећи батак и карабатак, со, уље</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 17.09.2021.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од печенице и павлаке: свињска печеница, павлаке</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са маком: брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, мак, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер</p>	<p>Боранија са месом: јунеће месо, боранија, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, алева паприка, першун лист, брашно, уље, пашканат, парадајз пире, парадајз, паприка, овсене пахуљице</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4316,54KJ; беланчевине 37,63 g; масти 39,06g; угљени хидрати 130,00g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар