



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 10.05.2021.	<p>Какао: млеко шећер, какао</p> <p>Сендвич од павлаке и качкаваља: кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са орасима и грожђем: брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, орах, суво грожђе, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер</p>	<p>Сочиво са сувом сланином: сочиво, сува сланина, шаргарепа, црни лук, аleva паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно</p> <p>Зелена салата: зелена салата, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 11.05.2021.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и мармеладе: путер, мармелада од шипка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Пита са тиквицама и сиром без кора: брашно, кукурузна палента, фета сир, уље, јаја, јогурт, со, прашак за пециво, тиквице</p>	<p>Блитва са кромпиром: кромпир, блитва, црни лук, бели лук, зачин, со, вода, уље</p> <p>Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 12.05.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Скуша са луком: филети скуше, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пудинг: пудинг од ваниле, шећер, млеко</p>	<p>Шпагете са месом у парадајз сосу: јунеће месо, шпагете, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, оригано</p> <p>Зелена салата: зелена салата, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 13.05.2021.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од сира и шунке: крем сир, шунка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Чај од шипка</p> <p>Обланда са павлаком: обланда, плазма кекс, кисела павлака, шећер, маргарин / јасле</p> <p>Плазма кекс</p>	<p>Гулаш: свињско месо, шаргарепа, црни лук, зачин, парадајз пире, со, вода, уље, пашканат, першун лист, ловор, бибер, аleva паприка, просо</p> <p>Шарени пилав: пиринач, лук црни, першун лист, шаргарепа, зачин, со, уље, бибер</p> <p>Зелена салата: зелена салата, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 14.05.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Прженица: хлеб, јаје, уље</p>	<p>Кокос колач са вишњама: брашно, шећер, јогурт, шећер у праху, уље, кокос, вишње, јаја, прашак за пециво, ванилин шећер</p>	<p>Грашак са месом: јунеће месо, грашак, шаргарепа, вода, црни лук, уље, зачин, со, бибер, брашно, мироћија, овсене пахуњице, аleva паприка, бели лук, кромпир</p> <p>Паприка салата: кисела паприка</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4414,38KJ; беланчевине 38,47g; масти 38,69g; угљени хидрази 137,44g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар