



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 19.04.2021.	<b>Јогурт</b>  <b>Скуша са луком:</b> филет скуше, црни лук  <b>Хлеб</b>	<b>Пудинг:</b> пудинг од ваниле, шећер, млеко	<b>Чорбаст пасуљ са сланином:</b> бели пасуљ, сланина, шаргарепа, црни лук, арева паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно <b>Зелена салата:</b> зелена салата, маслиново уље, со, сирће <b>Хлеб</b>	
Уторак 20.04.2021.	<b>Какао:</b> млеко, какао, шећер  <b>Намаз од сира и ајвара:</b> крем сир, ајвар  <b>Хлеб</b>	<b>Обланда са кајсијом:</b> обланда, шећер, вода, плазма кекс, ванилин шећер, сува кајсија, маргарин /јасле  <b>Плазма кекс</b>	<b>Крем чорба од броколија:</b> броколи, целер, лук црни, зачин, со, пашканат, млеко, јаја, павлака, бибер, уље, шаргарепа, брашно <b>Рестован кромпир:</b> кромпир, уље, лук црни, со <b>Пилеће печење:</b> пилећи батак и карабатак, со, уље <b>Зелена салата:</b> зелена салата, маслиново уље, со, сирће <b>Хлеб</b>	
Среда 21.04.2021.	<b>Млеко</b>  <b>Намаз од путера и цема:</b> путер, цем од кајсије  <b>Хлеб</b>	<b>Јогурт</b>	<b>Шарени пилав са месом:</b> пилећи филе, пиринач, шаргарепа, кукуруз шећерац, першун лист, зачин, пашканат, бибер, уље, ловор, црни лук, вода, грашак <b>Зелена салата:</b> зелена салата, маслиново уље, со, сирће <b>Хлеб</b>	
Четвртак 22.04.2021.	<b>Млеко</b>  <b>Сендвич од сира и шунке:</b> крем сир, шунка  <b>Хлеб</b>	<b>Кокос колач са грожђем:</b> брашно, јаје, јогурт, кокос, шећер, прах шећер, уље, суво грожђе, ванилин шећер прашак за пециво	<b>Блитва са кромпиром:</b> кромпир, блитва, црни лук, бели лук, зачин, со, вода <b>Паниран ослић:</b> ослић (презла, јаја, млеко), уље <b>Кисело млеко</b> <b>Хлеб</b>	
Петак 23.04.2021.	<b>Јогурт</b>  <b>Палента са сиром:</b> кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, кисела павлака	<b>Колач са маком:</b> брашно, јаје, уље, јогурт, мак, шећер, прах шећер, ванилин шећер, прашак за пециво	<b>Отворене пуњене тиквице:</b> јунеће месо, тиквице, шаргарепа, вода, црни лук, уље, зачин, со, бибер, брашно, парадајз пире, мироћија, пиринач, јаја <b>Кисело млеко</b> <b>Хлеб</b>	

Недељни просек: 4316,37 KJ; беланчевине; 37,81 g; масти 39,17 g; угљени хидрати 131,12 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста– дијететичар