Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 12.04.2021.	**Млеко** **Намаз од путера и џема:** путер, џем од кајсије **Хлеб**	**Јогурт** **Пита са сиром:** коре за питу, фета сир, уље, јаја, јогурт, со, сусам	**Чорбаст пасуљ са сланином:** сланина, бели пасуљ, шаргарепа, црни лук, алева паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно **Цвекла салата:** кисела цвекла **Хлеб**	
Уторак 13.04.2021.	**Млеко** **Намаз од јаја и сусама:** крем сир, кувано јаје, павлака, печени сусам **Хлеб**	**Воћни сок** **Обланда са павлаком:** обланда, плазма кекс, кисела павлака, шећер, маргарин **/јасле** **Плазма кекс**	**Макароне са месом у парадајз сосу:** свињско месо, макароне, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, оригано **Зелена салата:** зелена салата, маслиново уље, со, сирће **Хлеб**	
Среда 14.04.2021.	**Јогурт** **Скуша са луком:** скуша, лук црни **Хлеб**	**Колач са шљивама:** брашно, сува шљива, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја	**Гулаш:** пилећи филе, шаргарепа, црни лук, зачин, парадајз пире, со, вода, уље, пашканат, першун лист, ловор, бибер **Кромпир пире:** кромпир, уље, со, млеко **Зелена салата:** зелена салата, маслиново уље, со, сирће **Хлеб**	
Четвртак 15.04.2021.	**Какао:** млеко, какао, шећер **Сендвич од сира и рамстека:** крем сир, јунећа печеница **Хлеб**	**Воћни колач:** брашно, вишња, јогурт, прашак за пециво, јаја, шећер, прах шећер, уље	**Чорба од карфиола:** карфиол, целер, лук црни, зачин, со, пашканат, першун, млеко, јаја, бибер, уље **Крем шаргарепа:** шаргарепа, лук црни, со, зачин, першун лист, вода, млеко, маргарин, брашно **Фаширана векна:** свињско месо, зачин, јаје, презла, црни и бели лук **Цвекла салата:** кисела цвекла **Хлеб**	
Петак 16.04.2021.	**Какао:** млеко шећер, какао **Сендвич од павлаке и качкаваља:** кисела павлака, качкаваљ **Хлеб**	**Штрудла са маком:** брашно, мак, јаје, млеко, квасац, шећер, уље, шећер у праху	**Боранија са месом:** пилећи филе, боранија, кромпир, уље, шаргарепа, целер, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, першун корен и лист, алева паприка, бели лук **Кисело млеко** **Хлеб**	

Недељни просек: 4448,10 KJ; беланчевине 37g; масти 40g; угљени хидрати 137,1 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста– дијететичар