

Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 22.02.2021.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од путера и печенице: путер, свињска печеница</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Слани плазма кекс са витаминима: брашно, палмина масти, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер</p>	<p>Чорбаст пасуљ са сланином: сланина, пасуљ, шаргарепа, црни лук, аleva паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно</p> <p>Купус салата: купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 23.02.2021.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од павлаке и јаја: кисела павлака, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p>Воћни сок</p> <p>Колач са кокосом и сувим грожђем: брашно, јаје, јогурт, кокос, уље, шећер, прашак за пециво, ванилин шећер, прах шећер, суво грожђе</p>	<p>Чорба од шаргарепе: шаргарепа, црни лук, пашканат, целер, першун, млеко, јаја, со, вода, бибер, зачин, уље, першун лист</p> <p>Кромпир пире: кромпир со, уље, млеко</p> <p>Пилеће печене: пилећи батак и карабатак, со, уље</p> <p>Паприка салата: кисела паприка</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 24.02.2021.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и мармеладе: путер, мармелада од шипка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Мекика: брашно, шећер, со, квасац, уље, млеко, јаје</p>	<p>Боранија са месом: пилећи филе, боранија, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, празилук, бели лук, со, вода, аleva паприка, першун лист, брашно, уље, парадајз пире, пашканат</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 25.02.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, павлака, уље, со, вода</p>	<p>Колач са ананасом и чоколадом: брашно, компот од ананаса, чоклада, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја</p>	<p>Парадајз чорба: парадајз пире, шаргарепа, црни лук, со, першун корен и лист, уље, вода, пашканат, целер, тесто фида са јајима</p> <p>Пире од спанаћа: спанаћ, млеко, павлака, бели лук, брашно, зачин, со</p> <p>Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 26.02.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Туњевина са луком: туњевина, лук црни</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пудинг: пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>	<p>Шарени пилав са месом: свињско месо, интегрални пиринач, шаргарепа, кукуруз шећерац, грашак, першун лист, зачин, пашканат, бибер, уље, празилук, ловор вода</p> <p>Купус салата: купус, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4353,29 KJ; беланчевине 38,33 g; масти 39,14 g; угљени хидрати 133,87 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар