



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 18.01.2021.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од павлаке и шунке: кисела павлака, шунка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са шљивама: брашно, јаје, уље, јогурт, суве шљиве, прашак за пециво, ванилин шећер, шећер у праху</p>	<p>Јунећа чорба: јунеће месо, шаргарепа, целер, пашканат, црни лук, млеко, јаје, ловор, бибер, со, зачин, кукуруз шећерац, просо, вода, першун, брашно</p> <p>Гратиниране макароне: тесто макароне, млеко, јаја, сир фета, уље</p> <p>Кисело млеко</p>	
Уторак 19.01.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Туњевина са луком: туњевина, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Воћни сок</p> <p>Медене коцке: брашно, какао, млеко, шећер, ванилин шећер, сода бикарбона, цем, уље, цимет, чоколада</p>	<p>Грашак са месом: јунеће месо, грашак, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, аleva паприка, першун лист, брашно, уље, ловор</p> <p>Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 20.01.2021.	<p>Какао: млеко, какао, шећер</p> <p>Сендвич од путера и јаја: путер, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Слани плазма кекс са витаминима: брашно, палмина масти, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер</p>	<p>Динстана шаргарепа: шаргарепа, лук, црни, зачин, млеко, со, вода, уље</p> <p>Фаширана векна: јунеће месо, зачин, со, јаје, презла, црни лук, бели лук</p> <p>Салата од цвекле: кисела цвекла</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 21.01.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Палента са сиром: кукурузна палента, сир фета, уље, со, павлака</p>	<p>Пита са вишњама: коре за питу, вишње, уље, гриз, шећер, шећер у праху</p>	<p>Кељ са месом: јунеће месо, кељ, кромпир, шаргарепа, першун лист, ловор, вода, црни лук, бели лук, масти, зачин, со, бибер, аleva паприка, парадајз пире</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 22.01.2021.	<p>Какао: млеко, какао, шећер</p> <p>Намаз од сланине и сусама: сланина, крем сир, кувано јаје, павлака, сусам</p> <p>Хлеб</p>	<p>Лимунада</p> <p>Баклава без кора: брашно, млеко, орах, јаја, суво грожђе, прашак за пециво, лимун, шећер, уље, гриз</p>	<p>Кромпир паприкаш са месом: пилећи file, кромпир, уље, шаргарепа, целер, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, першун корен и лист, аleva паприка</p> <p>Купус салата: купус, со, маслиново уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4359,69KJ; беланчевине 37,40 g; масти 38,46g; угљени хидрази 135,33g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар