



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 11.01.2021.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Сендвич од сира и шунке: крем сир, шунка</p> <p>Хлеб</p>	<p>Штрудла са маком: брашно, мак, јаје, млеко, квасац, шећер, уље, шећер у праху</p>	<p>Пасуль са сувом сланином: сува сланина, шарени пасуль, шаргарепа, црни лук, аleva паприка, бибер, вода, со, першун, зачин, уље, брашно, бели лук</p> <p>Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 12.01.2021.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од меда и путера: ливадски мед, путер</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Проја са сиром: пшенично и кукурузно брашно, фета сир, уље јаје, јогурт, прашак за пециво</p>	<p>Вариво од карфиола са месом: јунеће месо, карфиол, кромпир, шаргарепа, црни лук, зачин, бибер, вода, першун корен и лист, со, брашно, аleva паприка</p> <p>Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 13.01.2021.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Намаз од сира: крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Црни колач: брашно, јогурт, чоколада, уље, сода бикарбона, шећер, прах шећер, какао, маргарин</p>	<p>Кромпир пире: кромпир, млеко, маргарин, со</p> <p>Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, со, уље</p> <p>Паприка салата: кисела паприка</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 14.01.2021.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Сендвич од павлаке и качкаваља: кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p>Воћни сок</p> <p>Обланда са медом: обланда, ливадски мед, млеко, шећер, маргарин, плазма кекс</p> <p>јасле - Плазма кекс</p>	<p>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом: јунеће месо, шаргарепа, кромпир, брашно, вода, црни лук, уље, зачин, со, першун лист, павлака, кукуруз шећерац</p> <p>Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 15.01.2021.	<p>Јогурт</p> <p>Туњевина са луком: туњевина, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Гриз: пшенични гриз, млеко, шећер, ванилин шећер</p>	<p>Боранија са месом: свињско месо, боранија, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, бели лук, со, вода, аleva паприка, першун лист, брашно, уље, ловор, пашканат, црни лук</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4455,85KJ; беланчевине 39,29g; масти 39,51g; угљени хидрази 136,81g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар