

Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 30.11.2020.	Млеко Намаз од путера и меда: путер, ливадски мед Хлеб	Јогурт Пита са сиром: коре за питу, фета сир, јогурт, јаја, уље, со	Чорбаст пасуљ са сланином: бели пасуљ, сланина, црни лук, аleva паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун лист, уље, зачин, брашно, шаргарепа Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со Хлеб	
Уторак 01.12.2020.	Јогурт Туњевина са луком: туњевина, црни лук Хлеб	Штрудла са орасима: брашно, ораси, јаје, млеко, квасац, шећер, уље, шећер у праху	Вариво од шаргарепе и кромпира са месом: јунеће месо, шаргарепа, кромпир, брашно, вода, кукуруз шећерац, црни лук, уље, зачин, со, першун лист, павлака Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со Хлеб	
Среда 02.12.2020.	Какао: млеко, шећер, какао Намаз од сира и ајвара: крем сир, ајвар Хлеб	Медене коцке: брашно, какао, млеко, шећер, ванилин шећер, маргарин, цем, уље, цимет, чоколада, сода бикарбона	Рестован кромпир: кромпир, уље, црни лук, аleva паприка, со Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, со, уље Купус салата: купус, со, маслиново уље, сирће Хлеб	
Четвртак 03.12.2020.	Какао: млеко, шећер, какао Сендвич од путера и печенице: путер, свињска печеница Хлеб	Сутлијаш: пиринач, млеко, шећер, цимет, ванилин шећер	Отворена сарма од киселог купуса: свињско месо, кисели купус, јаја, шаргарепа, црни лук, зачин, со, уље, ловор, бибер, вода, аleva паприка, пиринач, свињска масти Хлеб	
Петак 04.12.2020.	Млеко Сендвич од павлаке и јаја: кувано јаје, кисела павлака Хлеб	Воћни сок Овси колач: овсене пахуљице, сува кајсија, брашно, јаја, маргарин, чоколада, суво грожђе, шећер, ванил шећер, прашак за пециво	Шпагете са месом у парадајз сосу: јунеће месо, тесто шпагете, уље, црни лук, бибер, ловор, оригано, парадајз пире Купус салата: купус, маслиново уље, сирће, со Хлеб	

Недељни просек: 4519,3 KJ; 39,03g беланчевине; 38,86g масти; 143,98g угљени хидрати

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар