

ЈЕЛОВНИК

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 16.11.2020.	Какао: млеко, шећер, какао Намаз од сира: крем сир Хлеб	Јогурт Слани плазма кекс са витаминима: брашно, палмина масти, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер	Пасуљ са сувом сланином: сува сланина, шарени пасуљ, шаргарепа, црни лук, аleva паприка, бибер, вода, со, першун, зачин, уље, брашно, бели лук Купус салата: купус, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Уторак 17.11.2020.	Јогурт Палента са сиром: кукурузна палента, павлака, фета сир, уље, со, вода	Воћни сок Колач са ананасом и чоколадом: брашно, јаје, чоколада, јогурт, компот од ананаса, уље, шећер, прашак за пециво, ванилин шећер, шећер у праху	Крем шаргарепа: шаргарепа, црни лук, со, уље, вода, першун лист, зачин, брашно, млеко Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, со, уље Купус салата: купус, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Среда 18.11.2020.	Млеко Намаз од путера и меда: путер, ливадски мед Хлеб	Јогурт Мини пица: брашно, шунка, качкаљ, парадајз пире, оригано, квасац, павлака, уље	Вариво од карфиола са месом: јунеће месо, карфиол, шаргарепа, першун лист, вода, црни лук, уље, зачин, со, бибер, пашканат, кукуруз шећерац, кромпир, грашак Купус салата: купус, со, маслиново уље, сирће Хлеб	
Четвртак 19.11.2020.	Јогурт Сардина са луком: сардина, црни лук Хлеб	Кох: пшенични гриз, млеко, јаја, уље, шећер	Ћутфе у парадајз сосу: свињско месо, парадајз пире, першун лист, зачин, бибер, вода, брашно, уље, ловор, со, аleva паприка, пашканат, црни лук Кромпир пире: кромпир, млеко, со, уље Краставац салата: кисели краставац Хлеб	
Петак 20.11.2020.	Какао: млеко, шећер, какао Сендвич од павлаке и печенице: кисела павлака, свињска печеница Хлеб	Пита бундевара: коре за питу, бундева, шећер, ванилин шећер, уље, гриз, шећер у праху	Грашак са месом: јунеће месо, грашак, кромпир, шаргарепа, црни и бели лук, зачин, бибер, вода, першун корен, со, уље, брашно, аleva паприка Купус салата: купус, маслиново уље, со, сирће Хлеб	

Недељни просек: 4522,54KJ; беланчевине 39,77 g; масти 39,06g; угљени хидрати 141,20g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар