



Јеловник



	Д о р у ч а к 08:15 h	У ж и н а 11:15 h	Р у ч а к 14:15 h	В о ђ е 15:30 h
Понедељак 26.10.2020.	Млеко Сендвич од павлаке и печенице: кисела павлака, свињска печеница Хлеб	Јогурт Слани плазма кекс са витаминима: брашно, палмина маст, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер	Пасуљ са сувом сланином: сува сланина, шарени пасуљ, шаргарепа, црни лук, алева паприка, бибер, вода, со, першун, зачин, уље, брашно, бели лук, паприка Парадајз салата: парадајз, маслиново уље, со Хлеб	
Уторак 27.10.2020.	Какао: млеко, шећер, какао Намаз од сира ајвара: крем сир, ајвар од печених паприка Хлеб	Кох: пшенични гриз, јаја, шећер, уље, млеко, ванилин шећер	Сатараш: парадајз, паприка, црни лук, јаја, со, пиринач, зачин, уље, першун лист Кромпир пире: кромпир, млеко, со, уље Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље Хлеб	
Среда 28.10.2020.	Млеко Намаз од џема: џем од шљива Хлеб	Јогурт Кукурузне погачице са семенкама и сусамом: кукурузно и пшенично брашно, квасац, сир фета, со, семенке од бундеве, шећер, уље, сусам	Вариво од кеља са месом: јунеће месо, кељ, кромпир, шаргарепа, црни и бели лук, зачин, бибер, вода, парадајз пире, першун корен, со, уље, брашно, алева паприка Кисело млеко Хлеб	
Четвртак 29.10.2020.	Јогурт Туњевина са луком: туњевина, црни лук Хлеб	Воћни сок Ролат: брашно, јаја, џем, шећер, уље	Гулаш: свињско месо, парадајз пире, першун лист, зачин, бибер, вода, брашно, уље, ловор, со, шаргарепа, алева паприка, пашканат, црни лук, парадајз, паприка Макароне: тесто макароне, со, уље Краставац салата: краставац, со, маслиново уље, сирће Хлеб	
Петак 30.10.2020.	Какао: млеко, шећер, какао Намаз од јаја и сусама: кувано јаје, крем сир, павлака, со, сусам Хлеб	Пита бундеvara: коре за питу, бундева, шећер, ванилин шећер, уље, гриз, шећер у праху	Шарени пилав са месом: јунеће месо, интегрални пиринач, шаргарепа, першун лист, вода, црни лук, уље, зачин, со, бибер, паприка, пашканат, кукуруз шећерац Парадајз салата: парадајз, со, маслиново уље Хлеб	

Недељни просек: 4587,43KJ; беланчевине 38,55 g; масти 39,43g; угљени хидрази 145,62g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста– дијететичар