



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 12.10.2020.	Млеко Сендвич од павлаке и јаја: кисела павлака, кувано јаје Хлеб	Компот од ананаса Посни плазма кекс: брашно, биљне масноће, шећер, сојино млеко, мед, сојин лецитин	Сочиво са сувом сланином: сочиво, сува сланина, шаргарепа, црни лук, аleva паприка, паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно Парадајз салата: парадајз, маслиново уље, со Хлеб	
Уторак 13.10.2020.	Јогурт Скуша са луком: филет скуше, црни лук Хлеб	Црни колач: брашно, јогурт, чоколада, уље, сода бикарбона, шећер, прах шећер, какао, маргарин	Сатараши: парадајз, паприка, црни лук, јаја, со, пиринач, зачин, уље, першун лист Барен кромпир: кромпир, уље, со Пилеће печење: пилеће батак и карабатак, уље, со Хлеб	
Среда 14.10.2020.	Млеко Сендвич од сира и шунке: крем сир, шунка Хлеб	Чај од шипка Крофна: брашно, јаја, млеко, шећер, уље, прах шећер, квасац	Боранија са јунећим месом: јунеће месо, боранија, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, аleva паприка, першун лист, брашно, уље, ловор Кисело млеко Хлеб	
Четвртак 15.10.2020.	Јогурт Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, павлака	Воћни сок Ролат: брашно, јаја, цем, шећер, уље	Пире од спанаћа: спанаћ, млеко, павлака, бели лук, брашно, зачин, со, маргарин Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље Павлака Хлеб	
Петак 16.10.2020.	Какао: млеко, шећер, какао Намаз од сира и ајвара: крем сир, ајвар од печених паприка Хлеб	Јогурт Пита од тиквица без кора: пшенично и кукурузно брашно, сир фета, јогурт, јаја, со, тиквице, уље, прашак за пециво	Кромпир паприкаш са месом: јунеће месо, кромпир, уље, шаргарепа, целер, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, першун корен и лист, аleva паприка, парадајз Краставац салата: краставац, уље, сирће, со Хлеб	

Недељни просек: 4351,47KJ; беланчевине 38,85 g; масти 38.04g; угљени хидрази 134,33g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар