



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 21.09.2020.	<p>Јогурт</p> <p>Скуша са луком: филет скуше, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Воћни сок</p> <p>Ролат: брашно, јаја, цем, шећер, уље</p>	<p>Јунећа чорба: јунеће месо, шаргарепа, целер, пашканат, црни лук, млеко, јаје, ловор, бибер, со, зачин, кукуруз шећерац, просо вода, першун, брашно</p> <p>Гратиниране макароне: тесто макароне, млеко, јаја, сир фета, уље, со</p> <p>Павлака</p>	
Уторак 22.09.2020.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Сендвич од павлаке и качкаваља: кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са ананасом и чоколадом: брашно, јаје, чоколада, јогурт, компот од ананаса, уље, шећер, прашак за пециво, ванилин шећер, шећер у праху</p>	<p>Отворене пуњене паприке: јунеће месо, паприка, парадајз, пиринач, шаргарепа, бибер, зачин, со, вода, аleva паприка, першун лист, јаја, брашно, уље, парадајз пире, ловор</p> <p>Краставац салата: краставац, со, маслиново уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 23.09.2020.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и меда: путер, ливадски мед</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Пита од тиквица без кора: пшенично и кукурузно брашно, тиквице, уље, јаја, јогурт, прашак за пециво, фета сир, со</p>	<p>Крем чорба од шаргарепе: шаргарепа, кукуруз шећерац, црни лук, зачин, млеко, павлака, јаја, со, просо</p> <p>Пире од спанаћа: спанаћ, млеко, брашно, бели лук, павлака, со, зачин</p> <p>Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко), уље</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 24.09.2020.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Сендвич од печенице и павлаке: свињска печеница, крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Слани плазма кекс са витаминима: брашно, палмина масти, млеко, мед, сојин лецитин, сусам, со, шећер</p>	<p>Ћуфте у парадајз сосу: свињско месо, зачин, со, јаје, презла, црни лук, бели лук, уље, парадајз пире, брашно, першун лист</p> <p>Кромпир пире: кромпир со, уље, першун лист, млеко, уље</p> <p>Краставац салата: краставац, со, маслиново уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 25.09.2020.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Намаз од јаја и сусама: кувано јаје, крем сир, павлака, со, сусам</p> <p>Хлеб</p>	<p>Штрудла са орасима: брашно, ораси, јаје, млеко, квасац, шећер, уље, прах шећер</p>	<p>Боранија са месом: јунеће месо, боранија, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, бели лук, со, вода, аleva паприка, першун лист, брашно, уље, ловор, паприка, парадајз</p> <p>Краставац салата: краставац, со, маслиново уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4273,87KJ; 38,26g беланчевине; 37,57g масти; 132,60g угљени хидрати

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар