



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 14.09.2020.	Млеко Намаз од мармеладе: мармелада од шипка Хлеб	Чај од шипка са медом Пита са месом: коре за питу, свињско месо, јаја, јогурт, уље, со, црни лук	Сочиво са сувом сланином: сочиво, сува сланина, шаргарепа, црни лук, алева паприка, паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно Парадајз салата: парадајз, маслиново уље, со Хлеб	
Уторак 15.09.2020.	Млеко Сендвич од павлаке и рамстека: кисела павлака, јунећа печеница Хлеб	Пудинг: пудинг од ваниле, млеко, шећер, ванилин шећер	Крем шаргарепа: шаргарепа, млеко, брашно, зачин со, першун лист, црни лук, вода Фаширана векна: свињско месо, зачин, со, јаје, презла, црни лук, бели лук, уље Краставац салата: краставац, маслиново уље, сирће, со Хлеб	
Среда 16.09.2020.	Јогурт Туњевина са луком: туњевина, црни лук Хлеб	Лимунада са медом Колач са кокосом и чоколадом: брашно, кокос, јогурт, чоколада, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер	Кромпир паприкаш са месом: јунеће месо, кромпир, уље, шаргарепа, целер, црни лук, бибер, ловор, парадајз пире, брашно, просо, вода, першун корен и лист, алева паприка, парадајз Краставац салата: краставац, уље, сирће, со Хлеб	
Четвртак 17.09.2020.	Јогурт Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, павлака	Воћни сок Обланда са павлаком: обланда, посни плазма кекс, кисела павлака, шећер, млеко, маргарин / Јасле Посни плазма кекс: брашно, биљне масноће, шећер, сојино млеко, мед, сојин лецитин	Сатараш: парадајз, паприка, црни лук, јаја, со, пиринач, зачин, уље, першун лист Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, со, уље Хлеб	
Петак 18.09.2020.	Какао: млеко, шећер, какао Намаз од сира и ајвара: крем сир, ајвар од печених паприка Хлеб	Јогурт Кукурузне погачице: кукурузно и пшенично брашно, квасац, сир фета, со, шећер, уље, сусам	Грашак са јунећим месом: јунеће месо, грашак, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, алева паприка, першун лист, брашно, уље, ловор, мирођија Парадајз салата: парадајз, уље, со Хлеб	

Недељни просек: 4242,26 KJ; беланчевине 39,40 g; масти 36.54g; угљени хидрази 132,72g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар