



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 10.08.2020.	<p><b>Какао:</b> млеко, шећер, какао</p> <p><b>Сендвич од шунке и павлаке:</b> шунка, кисела павлака</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Пита од тиквица без кора:</b> пшенично и кукурузно брашно, сир фета, јогурт, тиквице, уље, јаја, прашак за пециво, со</p>	<p><b>Француски кромпир:</b> кромпир, сланина, млеко, јаја, уље, со</p> <p><b>Парадајз салата:</b> парадајз, уље, со</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Уторак 11.08.2020.	<p><b>Какао:</b> млеко, шећер, какао</p> <p><b>Намаз од сира:</b> крем сир</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Баклава без кора:</b> брашно, јаје, млеко, лимин, орах, прашак за пециво, шећер, ванилин шећер, уље, гриз</p>	<p><b>Гулаш са јунећим месом:</b> јунеће месо, парадајз пире, парадајз, паприка, шаргарепа, црни лук, першун лист, пашканат</p> <p><b>Макароне:</b> тесто макароне, уље, со</p> <p><b>Краставац салата:</b> краставац, со, уље, сирће</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Среда 12.08.2020.	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Проја са спанаћем и сиром:</b> кукурузна палента, брашно, прашак за пециво, сир фета, јогурт, уље, со, јаја, спанаћ</p>	<p><b>Лимунада са медом</b></p> <p><b>Обланда са чоколадом:</b> обланда, плазна кекс, чоколада, шећер, млеко, маргарин / <b>Јасле</b></p> <p><b>Плазма кекс:</b> брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин</p>	<p><b>Вариво од шаргарепе и кромпира са месом:</b> јунеће, шаргарепа, кромпир, брашно, вода, црни лук, уље, зачин, со, першун лист, павлака</p> <p><b>Краставац салата:</b> краставац, уље, сирће, со</p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Четвртак 13.08.2020.	<p><b>Млеко</b></p> <p><b>Намаз од путера и џема:</b> путер, џем шљива</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Пита пица:</b> коре за питу, шунка, качкаваљ, уље, оригано, парадајз пире, павлака</p>	<p><b>Пире од спанаћа:</b> спанаћ, млеко, павлака, бели лук, брашно, зачин, со, уље</p> <p><b>Паниран ослић:</b> ослић, (презла, јаја, млеко), уље</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p><b>Хлеб</b></p>	
Петак 14.08.2020.	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Скуша са луком:</b> филет скуше, црни лук</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Чај од шипка са медом</b></p> <p><b>Погачице са сиром:</b> брашно, јаја, фета сир, уље, прашак за пециво, со, сусам, маргарин</p>	<p><b>Отворене пуњене паприке:</b> јунеће месо, паприке, шаргарепа, пиринач, јаја, црни лук, зачин, со, парадајз, парадајз пире, вода, брашно, уље</p> <p><b>Краставац салата:</b> краставац, уље, сирће, со</p> <p><b>Хлеб</b></p>	

Недељни просек: 4464,58KJ; 36,94 g беланчевине; 41,00 g масти; 136,54 g угљени хидрати

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста- дијететичар