



# Јеловник

|                          | Доручак<br>08:15 h  | Ужина<br>11:15 h  | Ручак<br>14:15 h  | Воће<br>15:30 h   |
|--------------------------|---|---|---|---|
| Понедељак<br>09.03.2020. | <p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Палента са сиром:</b> кукурузна палента, сир фета, уље, со, вода</p>   | <p><b>Воћни колач:</b> брашно, јаје, јогурт, компот од ананаса, чоколада, уље, шећер, прах за пециво, ванилин шећер</p> | <p><b>Грашак са месом:</b> пилећи филе, грашак, кромпир, шаргарепа, бибер, зачин, бели лук, со, вода, алева паприка, першун лист, брашно, уље</p> <p><b>Цвекла салата:</b> кисела цвекла</p> <p><b>Хлеб</b></p>   |    |
| Уторак<br>10.03.2020.    | <p><b>Какао:</b> млеко, шећер, какао</p> <p><b>Намаз од сира:</b> крем сир</p> <p><b>Хлеб</b></p>   | <p><b>Пудинг:</b> пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>  | <p><b>Пире од спанаћа:</b> спанаћ, млеко, павлака, бели лук, брашно, зачин, со, маргарин</p> <p><b>Фаширана векна:</b> јунеће месо, зачин, со, јаје, презла, црни лук, бели лук, уље</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p><b>Хлеб</b></p>  |    |
| Среда<br>11.03.2020.     | <p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Туњевина са луком:</b> туњевина, црни лук</p> <p><b>Хлеб</b></p>   | <p><b>Воћни сок</b></p> <p><b>Плазма кекс:</b> брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини</p>            | <p><b>Гулаш:</b> свињско месо, парадајз пире, першун лист, зачин, бибер, вода, брашно, уље, ловор, со, шаргарепа, празилук, алева паприка, пашканат</p> <p><b>Кромпир пире:</b> кромпир, млеко, маргарин, со, уље</p> <p><b>Краставац салата:</b> кисели краставац</p> <p><b>Хлеб</b></p> |  |
| Четвртак<br>12.03.2020.  | <p><b>Млеко</b></p> <p><b>Сендвич од шунке и павлаке:</b> шунка, кисела павлака</p> <p><b>Хлеб</b></p>  | <p><b>Медене коцке:</b> брашно, јогурт, чоколада, уље, сода бикарбона, шећер, прах шећер, какао, цем</p>                | <p><b>Јунећа чорба:</b> јунеће месо, шаргарепа, целер, пашканат, црни лук, млеко, јаје, ловор, бибер, со, зачин, просо вода, першун, брашно</p> <p><b>Гратиниране макароне:</b> тесто макароне, млеко, јаја, сир фета, уље, со</p> <p><b>Кисело млеко</b></p>                             |  |
| Петак<br>13.03.2020.     | <p><b>Какао:</b> млеко, шећер, какао</p> <p><b>Намаз од сланине:</b> кувано јаје, сланина, крем сир, павлака, печени сусам</p> <p><b>Хлеб</b></p> | <p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Штрудла са сиром:</b> брашно, фета сир, јаје, млеко, квасац, шећер, уље</p>                  | <p><b>Купус са месом:</b> јунеће месо, купус, кромпир, шаргарепа, црни и бели лук, зачин, бибер, вода, парадајз пире, ловор, першун корен и лист, со, маст, брашно</p> <p><b>Хлеб</b></p>   |  |

Недељни просек: 4361,23КЈ; беланчевине 38,74 g; масти 39,86 g; угљени хидрати 132,57g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста – дијететичар