



ЈЕЛОВНИК

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 21.10.2019.	Јогурт Сардина са луком: сардина, црни лук Хлеб	Кох: пшенични гриз и брашно, млеко, јаја, шећер, ванилин шећер, уље	Вариво од кеља са месом: свињско месо, кељ, кромпир, шаргарепа, црни и бели лук, зачин, ловор, бибер, вода, парадајз пире, першун корен и лист, брашно, со, уље Павлака Хлеб	
Уторак 22.10.2019.	Какао: млеко, шећер, какао Сендвич од павлаке и качкаваља: кисела павлака, качкаваљ Хлеб	Штрудла са орасима: брашно, орах, јаја, млеко, квасац, шећер, прах шећер, уље	Ћуфте у парадајз сосу: јунеће месо, црни лук, бели лук, јаја, со, зачин, ловор, уље, презла, паприка, парадајз, парадајз пире, бибер, брашно, першун корен, першун лист Кромпир пире: кромпир, млеко, уље, со Купус салата: купус, уље, со, сирће Хлеб	
Среда 23.10.2019.	Какао: млеко, шећер, какао Намаз од сира: крем сир Хлеб	Чај од шипка Пита са месом: коре за питу, јунеће месо, лук црни, јаја, јогурт, уље со	Сочиво са сланином: сува сланина, сочиво, шаргарепа, црни лук, арева паприка, уље, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, пашканат, брашно, паприка Парадајз салата: парадајз, уље, со Хлеб	
Четвртак 24.10.2019.	Млеко Сендвич од сира и шунке: крем сир, шунка Хлеб	Медене коцке: брашно, какао, јогурт, шећер, ванилин шећер, сода бикарбона, цем, уље, цимет	Сатараш: парадајз, паприка, црни лук, јаје, со, пиринач, зачин, уље, першун лист Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, уље, со Хлеб	
Петак 25.10.2019.	Јогурт Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода	Воћни сок Обланда са медом: обланда, шећер мед, млеко, маргарин Кекс/JASLE Посни плазма кекс: брашно, маргарин, шећер, сојино млеко, мед, сојин лецитин, витамини	Отворене пуњене тиквице: јунеће месо, тиквице, шаргарепа, пиринач, црни лук, зачин, со, парадајз, парадајз пире, вода, брашно, уље, јаја першун лист Кисело млеко Хлеб	

Недељни просек: 4437,87 KJ; беланчевине 39,60 g; масти 38,29g; угљени хидрати 138,12g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама