



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 10.12.2018.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од павлаке и качкаваља: кисела павлака качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p>Чај од шипка: шипак, шећер, вода</p> <p>Слани витамински кекс: брашно, шећер, млеко, мед, биљне масноће, со</p>	<p>Сочиво са сланином: сланина, сочиво, шаргарепа, црни лук, целер, пашканат, алева паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун корен и лист, зачин, уље, брашно, паприка</p> <p>Купус салата: купус, со, уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 11.12.2018.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од јаја: кувано јаје, крем сир, павлака, сусам, со</p> <p>Хлеб</p>	<p>Чај од шипка: шипак, шећер, вода</p> <p>Мекика: брашно јаја, квасац, со, шећер, млеко</p>	<p>Купус са месом: јунеће и свињско месо, купус, шаргарепа, парадајз пире, кромпир, вода, црни лук, уље, маст, зачин, со, бибер, брашно, просо, ловор, першун лист, алева паприка</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 13.12.2018.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од рамстека и сира: јунећа печеница, крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Лимунада: лимун, шећер, вода</p> <p>Обланда са медом: обланда, витамински кекс, маргарин, ливадски мед, шећер, млеко</p>	<p>Рестован кромпир: кромпир, црни лук, уље, со, лист першун, алева паприка</p> <p>Паниран ослић: ослић (презла, јаја, млеко)</p> <p>Салата од купуса: купус, уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 14.12.2018.	<p>Какао: млеко, какао, шећер</p> <p>Намаз од сира: крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пудинг: пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>	<p>Динстан грашак: грашак, црни лук, уље, брашно, вода, зачин, со</p> <p>Фаширана векна: јунеће и свињско месо, презла, лук црни и бели, со, зачин, бибер, јаје</p> <p>Салата од купуса: купус, уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 15.12.2018.	<p>Јогурт</p> <p>Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, уље, со, павлака</p>	<p>Колач са кокосом и чоколадом: брашно, јаја, јогурт, шећер, ванилин шећер, прашак за пециво, кокос, уље, чоколада за кување</p>	<p>Шпагете са месом у парадајз сосу: јунеће месо, шпагете, црни лук, парадајз пире, бибер, оригано</p> <p>Купус салата: купус, со, уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4543,99 КЈ; беланчевине; 37.55g; масти 40,02g; угљени хидрати 143,48g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Катарина Пељевић и Весна Мелка, нутриционисти – дијететичари