



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 05.11.2018.	<p>Млеко</p> <p><b>Сендвич од сира и сувог врата:</b> крем сир, суви врат</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Воћни сок</b></p> <p><b>Овси колач:</b> брашно, овсене пахуљице, јаје шећер, ванилин шећер, суво грожђе, чоколада, прашак за пециво, маргарин</p>	<p><b>Пасуљ са сувом сланином:</b> пасуљ, сува сланина, шаргарепа, црни лук, алева паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун лист, уље, зачин, брашно</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, со, уље, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 06.11.2018.	<p>Јогурт</p> <p><b>Палента са сиром:</b> кукурузна палента, фета сир, павлака, со, уље, вода</p>	<p><b>Мраморни колач:</b> брашно, јаја, млеко, уље, какао, прашак за пециво, шећер, ванилин и прах шећер, какао</p>	<p><b>Вариво од кеља са месом:</b> свињско месо, кељ, кромпир, шаргарепа, црни лук, зачин, ловор, бибер, вода, бели лук, першун корен, брашно, со, маст, уље, алева паприка</p> <p><b>Кисело млеко</b></p> <p>Хлеб</p>	
Среда 07.11.2018.	<p><b>Какао:</b> млеко, какао, шећер</p> <p><b>Намаз од сира:</b> крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Лимунада:</b> лимун, шећер, вода</p> <p><b>Црни колач:</b> брашно, јогурт, уље, какао, сода бикарбона шећер, маргарин, чоколада, уље</p>	<p><b>Парадајз чорба:</b> шаргарепа, црни лук, парадајз пире, пашканат, целер, лист першун, уље, зачин, просо, фида звездице са јајима, бибер, со, вода</p> <p><b>Кромпир пире:</b> кромпир, млеко, со, уље</p> <p><b>Фаширана векна:</b> јунеће и свињско месо, црни лук, бели лук, јаје, зачин, со, бибер, презла, уље</p> <p><b>Краставац салата:</b> кисели краставац</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 08.11.2018.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од сира и јаја:</b> крем сир, кувано јаје, павлака, сусам</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Чај од шипка</b></p> <p><b>Слани витамински кекс:</b> брашно, шећер, млеко, биљне масноће, мед, со</p>	<p><b>Динстана шаргарепа:</b> шаргарепа, црни лук, зачин, со, першун, уље</p> <p><b>Пилећи ајмокац:</b> пилеће месо, со, уље, млеко, павлака, мирођија, брашно, бели лук</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 09.11.2018.	<p><b>Какао:</b> млеко, шећер, какао</p> <p><b>Сендвич од павлаке качкаваља:</b> кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Чај од шипка</b></p> <p><b>Мекике:</b> брашно, јаја, млеко, шећер, со уље, квасац</p>	<p><b>Шпагете са месом у парадајз сосу:</b> јунеће месо, шпагете, црни лук, парадајз пире, бибер, оригано, зачин, со</p> <p><b>Купус салата:</b> купус, уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4781,02KJ; беланчевине 37,64 g; масти 41g; угљени хидрати 151g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима

Јеловник саставили сарадници за исхрану: Катарина Пељевић и Весна Мелка, нутриционисти – дијететичари