




# Јеловник

	Д о р у ч а к 08:15 h	У ж и н а 11:15 h	Р у ч а к 14:15 h	В о ђ е 15:30 h
Понедељак 16.04.2018.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од дема и путера:</b> дем кајсија, путер</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p><b>Проја са сиром:</b> кукурузно и пшенично брашно, јаје, сир фета, јогурт, уље, со, прах за пециво</p>	<p><b>Пасуљ са сувом сланином:</b> сланина, пасуљ, црни лук, шаргарепа, алева паприка, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, уље, брашно, бели лук</p> <p><b>Зелена салата:</b> зелена салата, уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 17.04.2018.	<p>Млеко</p> <p><b>Намаз од рамстека:</b> јунећа печеница, павлака, кувано јаје, крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Лимунада:</b> лимун, шећер, вода</p> <p><b>Ролат са демом:</b> јаја, брашно, уље, дем, шећер</p>	<p><b>Супа од поврћа:</b> шаргарепа, празилук, карфиол, кукуруз, корен и лист першун, целер, уље, зачи, со, бибер, уље, вода, фида са јајима</p> <p><b>Рестован кромпир:</b> кромпир, црни лук, уље, со, лист першун, алева паприка</p> <p><b>Паниран ослић:</b> ослић (презла, јаја, млеко), уље, сирће, першун, бели лук</p> <p><b>Зелена салата:</b> зелена салата, уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 18.04.2018.	<p><b>Какао:</b> млеко, шећер, какао</p> <p><b>Намаз од сира:</b> крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Лимунада:</b> лимун, шећер, вода</p> <p><b>Колач са маком:</b> брашно, јаје, јогурт, мак, шећер, ванилин шећер, уље, прах шећер, прах за пециво</p>	<p><b>Ђувеч са месом:</b> свињско месо, кромпир, црни лук, шаргарепа, празилук, ђувеч, (парадајз, паприка, грашак, боранија), зачин, со, уље, ловор, бибер, першун лист, вода, пиринач, парадајз пире</p> <p><b>Зелена салата:</b> зелена салата, уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 19.04.2018.	<p><b>Какао:</b> млеко, шећер, какао</p> <p><b>Сендвич од павлаке и шунке:</b> кисела павлака, шунка</p> <p>Хлеб</p>	<p><b>Штрудла са орасима:</b> брашно, ораси, шећер, млеко, јаја, квасац, прах шећер</p>	<p><b>Грашак са месом:</b> јунеће месо, грашак, шаргарепа, кромпир, црни лук, уље, брашно, вода, зачин, со, ловор, першун лист, алева паприка, просо, брашно</p> <p><b>Зелена салата:</b> зелена салата, уље, сирће, со</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 20.04.2018.	<p>Јогурт</p> <p><b>Прженица:</b> јаја, уље, со, хлеб</p>	<p><b>Воћни сок</b></p> <p><b>Обланда:</b> обланда, плазма кекс, маргарин, какао, шећер, млеко</p>	<p><b>Крем шаргарепа:</b> шаргарепа, црни лук, уље, зачин, со, млеко, брашно, першун лист</p> <p><b>Пилеће печење:</b> пилеће месо, со, уље</p> <p><b>Зелена салата:</b> зелена салата, сирће уље, со</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4666,95 KJ; беланчевине 38.03. g; масти 41,21 g; угљени хидрати 146,81 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима

Јеловник саставили сарадници за исхрану: Катарина Пељевић и Весна Мелка, нутриционисти – дијететичари