




Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 12.03.2018.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и меда: путер, ливадски мед</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Пита пица: коре за питу, качкавал, павлака, суви врат, со, уље, парадајз пире, оригано</p>	<p>Пасуљ са сувом сланином: сланина, пасуљ, шаргарепа, црни лук, алева паприка, ловор, бибер, вода, со, першун, зачин, уље, брашно, бели лук</p> <p>Купус салата: купус, уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 13.03.2018.	<p>Јогурт</p> <p>Туњевина са луком: филет туне, црни лук</p> <p>Хлеб</p>	<p>Компот</p>	<p>Свињски гулаш: свињско месо, парадајз пире, зачин, црни лук, бибер, першун лист, со, ловор, вода</p> <p>Кромпир пире: кромпир, уље, млеко, со</p> <p>Салата од паприке: кисела паприка</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 14.03.2018.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Намаз од сира: крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Воћни сок</p> <p>Обланда: обланда, плазма кекс, маргарин, какао, шећер, млеко</p>	<p>Рестована шаргарепа: шаргарепа, вода, црни лук, уље, зачин, со, брашно, лист першун</p> <p>Пилеће печење: пилеће месо, уље, со</p> <p>Краставац салата: кисели краставац</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 15.03.2018.	<p>Какао: млеко, шећер, какао</p> <p>Намаз од рамстека: јунећа печеница, павлака, кувано јаје, крем сир</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са орасима: брашно, јаје, јогурт, орах, шећер, ванилин шећер, уље, прах шећер, прашак за пециво</p>	<p>Ризи бизи: грашак, пиринач, кукуруз шећерац, уље, со, зачин, бибер, ловор, вода, першун лист</p> <p>Паниран ослић: ослић(презла, јаје, млеко) бели лук, уље, сирће, першун</p> <p>Купус салата: купус, уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 16.03.2018.	<p>Јогурт</p> <p>Сендвич од сира и јаја: крем сир, кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p>Чај: суви плод шипка, шећер, вода</p> <p>Проја са сиром: кукуруно и пшенично брашно, јаје, сир фета, јогурт, уље, со, прашак за пециво</p>	<p>Отворена сарма са месом и сланином: јунеће месо, сланина, кисели купус, пиринач, празилук, црни лук, шаргарепа, ловор, бибер, алева паприка, зачин, вода, маст</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4572,49 KJ; беланчевине 38.58. g; масти 41,36 g; угљени хидрати 140,37 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима

Јеловник саставили сарадници за исхрану: Катарина Пељевић и Весна Мелка, нутриционисти – дијететичари