



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 22.06.2026.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од путера и меда /крема (јасле) путер, ливадски мед/крем шљива</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Пита са ајваром и семенкама без кора: брашно, фета сир, кукурузна палента, ајвар, уље, јогурт, прашак за пециво, со, јаје, семенке бундеве</p>	<p>Сладак купус са месом: јунеће месо, млади купус, шаргарепа, кромпир, црни лук, зачин, со, ловор, бибер, вода, алева паприка, уље, першун лист, брашно, парадајз пире, кукуруз</p> <p>Хлеб</p>	 <p>за јасле</p>
Уторак 23.06.2026.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од сира и рамстека: крем сир, јунећа печеница</p> <p>Хлеб</p>	<p>Јогурт</p> <p>Слани плазма кекс: брашно, со, млеко, сусам, витамини, соја, мед</p>	<p>Грашак са месом: свињско месо, грашак, кромпир, кукуруз, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, першун лист и корен, брашно, уље, бибер, ловор, парадајз пире, алева паприка</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 24.06.2026.	<p>Јогурт</p> <p>Намаз од скуше: филети скуше, крем сир, кисела павлака, печени сусам</p> <p>Хлеб</p>	<p>Лимунада</p> <p>Колач са грожђем: брашно, суво грожђе, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p>Вариво од шаргарепа и кромпира са месом: јунеће месо, шаргарепа, кромпир, лук црни, брашно, вода, со, першун лист и корен, зачин, уље, кукуруз, кисела павлака, уље</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	 <p>за јасле</p>
Четвртак 25.06.2026.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од павлаке и качкаваља: кисела павлака, качкаваљ</p> <p>Хлеб</p>	<p>Сок</p> <p>Обланда са маком: обланда, млеко, кекс шећер, маргарин, мак / Плазма кекс (јасле)</p>	<p>Парадајз чорба са пиринчем: парадајз пире, пиринч, першун лист, целер, црни лук, ловор, со, уље, кукуруз, зачин, брашно, пашканат</p> <p>Пире од спанаћа: спанаћ, млеко, зачин, со, бели лук, уље, павлака</p> <p>Паниран ослић: ослић, (презла, јаје, млеко, кромпиров скроб), уље</p> <p>Кисело млеко</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 26.06.2026.	<p>Какао</p> <p>Намаз од сусам: крем сир, кисела павлака, печени сусам</p> <p>Хлеб</p>	<p>Лимунада</p> <p>Црни колач: брашно, јогурт, шећер, сода бикарбона, уље, маргарин, чоколада, какао</p>	<p>Шпагете са месом у парадајз сосу: јунеће месо, шпагете, црни лук, бибер, шаргарепа, зачин, со, уље, вода, оригано, парадајз пире</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	 <p>за јасле</p>

Недељни просек: 4346КЈ; беланчевине 37,9 g; масти 41,2 8g; угљени хидрати 131g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Наташа Лукежић, нутрициониста – дијететичар